



СОЮЗ ПСОРИАЗА

приглашает

на дни здоровья и обучений в Вильянди

EPsoL

Союз Псориаза Эстонии ждет Вас на дни здоровья и обучений, которые проводятся **27 – 28 августа 2022 в Вильянди.**

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ :

27 августа – День Ходьбы с Союзом Ревматизма

- 08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале
- 11.15 - Прибытие в Вильянди
- 12.00 – Участие на Дне Ходьбы Союза Ревматизма на берегу озера Вильянди
В программе ходьба с палочками на разных дистанциях, упражнения, лекции по темам здоровья, обед.
- 16.30 – Отъезд на место ночлега в Мяннимяэ
- 17.00 - Прибытие в гостиничный дом Мяннимяэ, регистрация и заселение
- 17.30 – Выезд в центр города Вильянди
- 20.00 – Ужин и свободное время в Мяннимяэ
- 23.00 – Ночной покой

28 августа – День обучений Союза Псориаза

- 08.30 – Завтрак
- 09.15 – Продажа оздоровительной продукции
- 10.00 – Учебная программа специалиста в области здоровья Светланы Сапельсон:
 - работа сердца и кровообращение
 - саморегуляция здоровья мышц и суставов
 - уменьшение признаков гипертонии с помощью питания
- 11.30 – Перерыв для освобождения комнат
- 12.00 – „Рабочая комната приложения псориаза Dermtest“ – команда проекта
Свод опыта пользователей в текущем проекте и тестирование нового прототипа приложения.
- 14.00 - Обед и отъезд из Мяннимяэ
- 15.30 – Прибытие на Энергетический хутор в деревню Вихи, знакомство с лечебными травами и возможность приобретения
- 16.30 - Отъезд домой, остановки по желанию участников
- 19.00 - Ориентировочное время прибытия в Таллинн

Плата за участие **44 €**. Участникам, прибывающим своим транспортом, просим договориться о сумме оплаты отдельно.

Плату за участие следует перечислить на счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002 в SEB банк или внести наличными в кассу.

Инфо и регистрация: тел. 5052455 (Георг Юрканов), e-mail: georg.jurkanov@gmail.com

Последняя дата регистрации **21 августа 2022.**

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*

NB! Организаторы мероприятия оставляют за собой право делать в программе изменения.