

Ketu 1/17 (90)

Eesti Psoriaasiliidu häälekandja

KARBOKSITERAAPIA - UUS SUUND PSORIAASIRAVIS

Karboksiteraapia terapeutilised näidustused ja efektid:

- selgroo ja liigeste haigestumised;
- venoosne puudulikkus;
- hüpertooniatõbi;
- aju vereringluse häired;
- perifeerse vereringluse häired;
- insuldi- ja infarktjärgsed seisundid;
- meeste ja naiste suguelundite põletikulised haigused;
- muud valusündroomid ja reumaatilised haigused.

Karboksiteraapia ja psoriaasiravi

Psoriaas on krooniline ja mittenakkav nahahaigus, mille tagajärjel kahjustuvad keha nahk, juuksed, liigesed ja küüned.

Kuna psoriaasi tekkepõhjused on lõpuni teadmata, otsib traditsiooniline meditsiin selle haiguse nahailmingute uusi ja efektiivseid ravimeetodeid.

Viimaste aastate jooksul hakati Ameerika ja Euroopa kliinikutes kasutama aktiivselt karboksiteraapia meetodit, mis kujutab endast süsihappegaasi injektsioone psoriaasikolletesse. Antud meetod on kasutusel psoriaasi kompleksraviga kooskõlas (naha pealmise osa ravi – kortikosteroidsed preparaadid, Dithranol, tõrvapreparaadid, D-vitamiin ja selle analoogid). Karboksiteraapiat kasutatakse üle päeva, kusjuures protseduuride arv sõltub kahjustatud naha piirkonna suuruselt. Üldkokkuvõttes teostatakse keskmiselt 3-10 protseduuri. Karboksiteraapiat kasutatakse samuti psoriaasi poolt kahjustatud liigestele.

KARBOKSITERAAPIA – TOIME PÕHIPRINTSIIBID

Gaasiinjektsioonid CO₂ on mesoteraapia alaliik, mille puhul naha alla viiakse mitte toitva kokteili, vaid süsihappegaasi CO₂. Gaasisüstid stimuleerivad protsesse lümfides ja vereringluses, mis aitab omakorda aktiveerida ainevahetust. CO₂ annab alguse bioloogiliselt aktiivsete ainete ja kollageeni tekkimisele nahas ning lõppkokkuvõttes uuendab ja noorendab nahka. Gaasiinjektsioonid CO₂ kiirendavad naha paranemise ning tervendavad ja uuendavad nahka. Süsihappegaasi hapendav omadus stimuleerib aga naha rasvakogude lõhenemist.

FARMAKODÜNAAMIKA:

- soonte aktiivne laienemine;
- happeliste protsesside tugevdamine, mille tagajärjel toimub triglütseriidide hüdroolüüs rasvhapetesse rasvkoes;
- eritrotsüütide deformatsiooni parandamine.

KUIDAS PROTSEDUUR KULGEB:

Esimestel sekunditel on võimalik tunda põletust toimimise piirkonnas, kuid injektsioonid tervikuna on täiesti valutud.

Protseduuride arv varieerub sõltuvalt probleemist. Võib tarvis minna 3 - 10 seansini.

Loodusliku gaasiga süstid ei vaja rehabilitatsiooni perioodi. Kõik, mida peab teadma on see, et 4 tunni jooksul ei tohi süsti piirkonda märjaks teha. Ei tasu külastada sauna või toime piirkonda külmetada. Karboksiteraapia ravikuuri efekt püsib kuni ühe aastani või kauemgi, kui peetakse kinni arsti soovitustest.

EFEKTI FARMAKODÜNAAMIKA:

- aktiveerub hapnikuga varustamine;
- kollageeni parem süntees;
- rasva lõhenemine;
- parem vereringlus kudedes;
- valutunnete vähenemine;

- naha elastsuse paranemine;
- tumedate ringide vähenemine silmade all;
- neutraliseerub keemiaravi ja kiirituse negatiivne toime.

Narva-Jõesuu SPA & Sanatoorium pakub oma klientidele unikaalse ravipaketi karboksiteraapia baasil. See on ravi ja noorendamist pakkuv meetodika, mis on rajatud süsihappegaasi (CO₂) injektsioonide sisseviimisel naha alla. Meetodika on välja töötatud Prantsusmaa teadlaste poolt eelmise sajandi 30.aastatel ning seda kasutatakse edukalt siiani kogu maailmas.

Viide ravipaketile:

<http://narvajoesuu.ee/?sisu=tekst&mid=940&lang=rus>

Oleg Mitroškin, Narva-Jõesuu SPA-Sanatooriumi müügijuht

PSORIAAS JA PÕLETIK – APPI TULEB KANEPISEEMNE ÕLI

Meie kliimas muutub nahk talvel eriti kuivaks ja tekitab palju ebamugavusi neile, kellel on ülikuiva naha, psoriaasi ja naha põletiku probleem. Iga inimene on individuaalne ning seepärast annavad nahale leevendust erineva koostisega tooted.

Tšehhi firma *CANNADERM* koostöös Praha Ülikooliga on välja töötanud kanepiseemne õliga looduskosmeetika, milles sisalduv kanepiseemne õli on Omega 3 ja 6 rasvhapete rikas. Omega küllastumata rasvhapped suudavad imenduda sügavamatesse nahakihtidesse ning asuvad seal tööle rakutasandil. Kanepiekstrakt, turbaekstrakt, greibiseemne ekstrakt ja piimhape aitavad muuta naha pH happelise-maks ja pakuvad kiiresti leevendust nahapõletikule, ketendamisele ja naha liigkuivusele.

Atopos kreem (27%) 75ml - kuivale, ketendavale, lööbe või psoriaasiga nahale. Annab kiiresti hea tulemuse ja leevendab kiiresti ketendamist ning punetust. Sobib väiksematele psoriaasilaikudele. *Aktiivsed toimeained:* kanepiseemne õli, turba ekstrakt, panthenool.

Atopos ihupiim (16%) 75ml – kuivale, ketendavale, lööbe või psoriaasiga nahale. Annab kiiresti hea tulemuse ja leevendab ketendamist ning punetust.

Sobib suurematele psoriaasilaikudele (küünarnukid, käsivarred, põlved), imendub ülihästi ja ei määri rõivaid. *Aktiivsed toimeained:* kanepiseemne õli, turba ekstrakt, panthenool.

Atopos peanahka hooldav emulsioon (12%) 100ml – psoriaasist ja ekseemist tingitud sügeleva ja kuiva peanaha tervendamiseks. Niisutab ja rahustab kiiresti kuiva, ketendavat ja sügelevat nahka. *Aktiivsed toimeained:* kanepiseemne õli, turbaekstrakt ja greibiseemne ekstrakt. Toode ei ole mõeldud pesemiseks, vaid pesemisjärgseks hoolduseks. *Aktiivsed toimeained:* kanepiseemne õli, turba ekstrakt, greibiseemne ekstrakt.

Atopos pesuvaht (2%) 180ml – põletikulise dermatiidi, ekseemi ning psoriaasiga kuiva, tundliku ja põletikulise naha õrnaks pesemiseks. Pehmendab ja rahustab nahka efektiivselt. Sobib ka lastele alates 3.eluaastast. *Aktiivsed toimeained:* kanepiseemne õli, greibiseemne ekstrakt, panthenool.

Konopka salv nahalõhedele (50%) 75g – toidab ja rahustab efektiivselt ülikuiva nahka ning leevendab atoopilist nahapõletikku, ketendamist ja nahalõhesid. Salv on rikkaliku konsistentsiga ja kõrge kanepiseemneõli sisaldusega. Salv toimib kiiresti ja kaitseb nahka kogu päeva jooksul ning niisutab, pehmendab ja toidab kuiva nahka. Sobib lastele. *Aktiivsed toimeained:* kanepiseemne õli, sheavõi, iisopiõli, salvei õli.

Exema kreem pH 4,7 (16%) 50ml – ärritunud ja põletikulise ning sügeleva ja ketendava naha hoolduseks ekseemide puhul. Kreem pehmendab koheselt ja rahustab sügelevat, põletavalt ärritunud ning punetavat nahka. *Aktiivsed toimeained:* Kanepiseemne õli, sheavõi, mürriõli, majoraaniõli, Surnumere sool, piimahape, pH-taset madaldavad ained.

Kanepiseemneõli kosmeetika on müügil: E-poes: www.eluvagi.ee
Tallinnas: Kalamaja Apteegis ja *Biomania* kaupluses - Mustamäe tee 8
Tartus: Raja Apteekides - Aardla 114, Tartu; Raja 31, Tartu; L. Puusepa 3
Pärnus: Ülejõe Apteegis ja Viiking SPA Apteegis
Võrus: Vana Maja salong – Paju tn 9

Ene Eisenberg-Linqvist, OÜ Eluvägi

EUROOPA LIIDU NÕUKOGUS EESISTUMISE PRIORITEEDID

1.juulist - 31.detsembrini 2017 on Eesti Euroopa Liidu nõukogu eesistujariik.

Valitsuse heakskiidu saanud Eesti eesistumise prioriteetid on:

AVATUD JA UUENDUSMEELSE MAJANDUSEGA EUROOPA

Avatud ja uuendusmeelse majandusega Euroopa tähendab majanduskasvu ja konkurentsivõimet toetava ettevõtluskeskkonna arendamist. Selleks on fookuses:

- Euroopa Liidu põhivabaduste - kaupade, teenuste, isikute ja kapitali vaba liikumise kaitsmine ja edendamine
- võimalikult lihtne teenuste osutamine, ettevõtlusega alustamine
- Euroopa Liidus ning kaubanduslääbirääkimiste edendamine
- uute rahastamisvõimaluste loomine ettevõtetele ja stabiilne pangandus
- stabiilse ja toimiva elektrituru ning tarbijatele mitmekesisemate võimaluste loomine
- ausa konkurentsi tagamine takistades maksudest kõrvalehoidmist

TURVALINE JA KAITSTUD EUROOPA

Vaid ühiselt tegutsedes ja välispoliitilist ühtsust hoides suudab liit tagada oma elanike turvalisust ning täita oma rolli rahvusvahelisel areenil, et suurendada heaolu, rahu ja stabiilsust. Selleks on fookuses:

- terrorismi ja organiseeritud kuritegevuse vastase võitluse, sisejulgeoleku ning välispiiride kontrolli tugevdamine koostöö ning kaasaegsete infosüsteemide abil
- rändekriisi ohjamine ja varjupaigasüsteemi reform
- idapartnerite toetamine ja EL-ile lähemale toomine
- Euroopa kaitsekoostöö, kaitsekulutuste kasv ja EL-NATO partnersuhete arendamine

DIGITAALNE EUROOPA JA ANDMETE VABA LIIKUMINE

Euroopa peab kaasa minema tehnoloogilise arenguga, mis muudab läbivalt elanike, ettevõtete ja riikide igapäevaelu. Selleks on fookuses:

- piiriülese e-kaubanduse ja e-teenuste arendamine tarbijatele, tootjatele ja ettevõtetele
- kaasaegne, kättesaadav ja turvaline elektrooniline side üle Euroopa ja keskkond uute teenuste pakkumiseks
- piiriülesed avalikud e-teenused asjaajamise lihtsustamiseks ja kiirendamiseks

KAASAV JA KESTLIK EUROOPA

Kaasav ja kestlik Euroopa toetab võrdsete võimaluste loomist oskuste arendamiseks, töötamiseks ja teenustele ligipääsuks. Kestlik Euroopa hoolib ja panustab ka puhtamasse elukeskkonda. Selleks on fookuses:

- reeglite uuendamine, et toetada töötajate ja isikute vaba liikumist
- võrdsete võimaluste tagamine tööturul ja ühiskonnaelus
- puhtama ja säästlikuma elukeskkonna tagamine

Meelis Joost, Eesti Puuetega Inimeste Koja välissuhete ja Euroopa poliitika juht

MILLAL JA KUIDAS MAKSTAKSE TÖÖVÕIMETOETUST ?

Kui olete läbinud töövõimehindamise, saadab töötukassa teile töövõime hindamise otsuse e-postiga või postiga või saate selle kätte meie maakondlikust osakonnast.

Kui teie töövõime hinnatakse osaliseks või puuduvaks, hakkate saama töövõimetoetust.

Kui esitasite töötukassale töövõime hindamise ja töövõimetoetuse taotlused samal ajal, teeme otsuse töövõimetoetuse kohta kümne tööpäeva jooksul pärast töövõime hindamise otsuse tegemist. Seda juhul, kui töövõimetoetuse taotlusel ei ole puudusi – kui on, ning andmeid on vaja täpsustada või täiendada, võtame teiega ühendust.

Töövõimetoetuse otsuse saate vastavalt taotluses tehtud valikule samuti kas e-postiga, postiga või töötukassa maakondlikust osakonnast.

Töövõimetoetust hakkate saama jooksva kuu 10. kuupäevaks eelneva kuu eest. Teiega seonduvaid otsuseid näete ka töötukassa portaali iseteeninduses, kuhu sisenemiseks on vaja ID-kaardi või mobiil-IDga sisse logida.

Kui teie töövõime on hinnatud osaliseks või puuduvaks, saadame teile postiga seda tõendava töövõime kaardi, mis kehtib koos isikut tõendava dokumendiga.

Tuletame ka meelde, et korduvhindamisele tuleb pöörduda ekspertiisiks määratud tähtajal, mis on kuu 5.-20. kuupäev.

Eesti Töötukassa

TEATIS 2017.aasta LIIKMEMAKSUST

Eesti Psoriaasiliidu 2017.aasta liikmemaks on **6 eurot** (pereliikmemaks **8 eurot**).

Liikmemaks palume tasuda IBAN: EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Liikmemaksu tasumise tähtaeg on **31.märts 2017**.

NB! Allorganisatsioonide liikmeid palume tasuda liikmemaksu vastavate allorganisatsioonide arveldusarvetele.

Tulemas on järgmised üritused:

☞ **Eesti Psoriaasiliidu üldkogu aruande-valimiskoosolek 11.märtsil 2017 Tallinnas, Toompuiestee 10 saalis.**

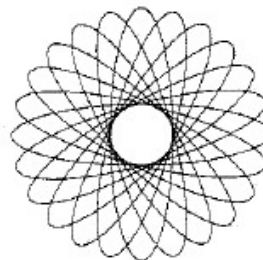
☞ **Eesti Psoriaasiliidu kevadine taastusravi seminar Saaremaal, Meri SPA's 08.-09. Aprillil 2017.**

VALGUSRAVI

Telliskivi tn.1 Perearstikeskuses Tallinnas

Eesti Psoriaasiliidu liikmetele 2,50 €/ seanss, teenindatakse liikmekaardi ettenäitamisel.

Esmase külastamise puhul on vajalik raviarsti soovitus valgusravi protseduuri osas.



EPsoL Tallinn 10137, Toompuiestee 10
kontakt tel. 50 52 455 Georg Jurkanov
56 466 069 Sirje Seerman (Viljandi)
53 303 702 Veronika Allas (Saaremaa)
E-mail: epsol@epsol.ee
Veebiaadress: www.epsol.ee
IBAN: EE101010052032580002