

# Ketu 2/17 (91)

*Eesti Psoriaasiliidu häälekandja*

## AVENE APTEEGIKOSMEETIKA UUED TOOTED

### TRIXERA NUTRITION NUTRI-Fluid PESEMISGEEL

Vahutav geel on ideaalne tundliku kuiva ja väga kuiva naha igapäevaseks hügieeniks. Sobib kogu perele, näole ja kehale.

Seebi- ja parabeenivaba puhastusgeel puhastab õrnalt ja kaitseb tundlikku nahka. Geelil on tugev naha taastav toime tänu glütserüülmonooleaadi sisaldusele. Selektioos® taastab naha kaitsebarjääri piirates põletiku tekitavate rakkude paljunemist ja kontrollides ülitundlikkust. Avene Termaalvesi rahustab nahka ja vähendab nahaärritust. Sobib väikelastele alates 3-ndast eluaastast.

Aktiivsed ained - Selektioos®, taimse koostisega lipiidid, glütserüülmonooleaat, Avene allikavesi

Biologunev valem. Hüpoallergeenne. Ei tekita komedoone. Meeldiva parfüümiga.

Ei ärrita silmi ega limaskestaid.

**Kasutamine:** kanda niiskele nahale, hõõruda vahule ja seejärel maha pesta. Nahk kuivatada saunalinaga õrnalt tupsutades, mitte hõõruda. Pumpudel 400ml

### TRIXERA NUTRITION NUTRI-Fluid IHUPIIM

Igapäevane hooldus, mis taastab, toidab ja rahustab tundlikku kuiva nahka. Sobib näole ja kehale, kogu pere jaoks. Sobib lastele alates 3-ndast eluaastast.

Toode sisaldab taimsete lipiidide triot ja patenteeritud aktiivainet Selektioos®, tänu millele tugevneb naha kaitsebarjäär ning nahk on toidetud ja niisutatud 48 tunni jooksul. Avene termaalvesi rahustab ärritunud kuiva nahka.

Aktiivsed ained - Selektioos®, taimse koostisega lipiidid, glütserüülmonooleaat, Avene allikavesi

Mitterasvane ja mittekleepuv, delikaatselt lõhnastatud kerge tekstuur tagab kiire imendumise ja ei jäta nahale jälgi.

Hüpoallergeenne. Ei tekita komedoone.

**Kasutamine:** manustada 1 kuni 2 korda päevas puhtale ja kuivale nahale. Tuub 200ml.

### TRIXERA NUTRITION NUTRI-Fluid PALSAM

Tundliku, kuiva ja väga kuiva naha hooldamiseks. Taastab, toidab ja rahustab tundlikku kuiva nahka. Taimsete lipiidide trio tõstab naha vastupidavust kuivuse ja mikroobide suhtes, taastades naha kaitsebarjääri. Selektioos® vähendab ülitundlikkust. Avene allikavesi pehmenab, niisutab ning rahustab nahka. Sobib nii täiskasvanutele, lastele alates 3-ndast eluaastast. Näole ja kehale.

Toime kestab kuni 48t.

Aktiivsed ained - Selektioos®, taimse koostisega lipiidid, glütserüülmonooleaat, Avene allikavesi

Ei sisalda värv-, lõhnaaineid ega parabeene. Kerge, hästi imenduv ja väga toitev tekstuur! Hüpoallergiline.

**Kasutamine:** kanda 2 korda päevas hoolikalt puhastatud nahale näole ja kehale. Tuub 200ml

**XeraCalm A.D.** lipiide taastav **PUHASTUSÕLI** näole ja kehale. Allergilisele, väga kuivale nahale

Toode sisaldab miinimumarv koostisaineid. Väga õrn seebivaba puhastusõli puhastab nahka, kaitstes seda ka vee kuivatava toime eest. Patenteeritud **I-modulia** kompleks leevendab kuiva naha sügelust ning vähendab väga tundliku naha punetust ja ärritust. **CER-Omega**, nahaomased lipiidid, aitavad taastada, toita ja tugevdada naha loomulikku kaitsebarjääri, vähendades välistegurite mõju. Sisaldab rikkalikult Avene rahustavat allikavett. Väga hea taluvus, ei ärrita silmi. Võib kasutada ka nahaprobleemi ägenemise perioodil ! Lõhna- ja seebivaba. Hüpoallergiline.

**Kasutamine:** Dushi all hõõruda niiskete kätega vahule ja kanda nahale. Vanni tegemiseks pihustada voolavasse vette 5 annust õli. Pärast pesemist ei pea maha loputama, kuivatada nahk saunalinaga õrnalt tupsutades, seejärel kanda nahale XeraCalm kreemi või palsamit. Pumpudel 400ml

**XeraCalm A.D.** lipiide taastav **PEHMENDAV KREEM** näole ja kehale. Allergilisele, väga kuivale nahale

XeraCalm A.D. Lipiide taastav kreem on loodud mõõdukalt kuni väga kuiva naha vaevuste vähendamiseks. Sobib igas vanuses: imikutele, lastele, täiskasvanutele. Näidustused: korduvalt kuiv nahk; atoopiline dermatiit; ärritustele, punetusele ja sügelusele kalduv nahk; loomulikult väga kuiv nahk.

Tootes on miinimumarv ainult kõige vajalikumaid koostisaineid. Patenteeritud **I-modulia** kompleks leevendab kuiva naha sügelust ning rahustab väga tundliku naha punetust ja ärritust. **CER-Omega**, -nahaomased lipiidid aitavad taastada, toita ja tugevdada naha loomulikku kaitsebarjääri, vähendades välistegurite mõju.

Sisaldab rikkalikult Avene allikavett, mis oma rahustava, ärritusevastase toime tõttu pehmendab nahka ja taastab selle heaolutunde.

Ei sisalda konservante, parabeene, lõhna-, värvaineid, alkoholi.

**Kasutamine:** kanda üks või kaks korda päevas kuivadele piirkondadele näole ja/või kehale peale pesemist. Pärast kasutamist hoolikalt pühkida korgilt toote jäägid ja sulgeda tuub.

Ainult välispidiseks kasutamiseks!

Steriilne D.E.F.I. tuub 200ml

**XeraCalm A.D.** lipiide taastav **PEHMENDAV PALSAM** näole ja kehale. Allergilisele, väga kuivale nahale

XeraCalm A.D. Lipiide taastav palsam on loodud imikute, laste, täiskasvanute atoopilise ja väga kuiva naha vaevuste vähendamiseks. Näidustused: korduvalt kuiv nahk; atoopiline dermatiit; ärritustele, punetusele ja sügelusele kalduv nahk; loomulikult väga kuiv nahk. Alternatiiv XeraCalm A.D. kreemile (täiendatud õlifaas).

Tootes on miinimumarv koostisaineid. Patenteeritud **I-modulia** kompleks vähendab kuiva naha sügelust ning rahustab väga tundliku naha punetust ja ärritust. **CER-Omega**, nahaomased lipiidid, aitavad taastada, toita ja tugevdada naha loomulikku kaitsebarjääri, vähendades välistegurite mõju. Sisaldab rikkalikult Avene allikavett, mis oma rahustava, ärritusevastase toime tõttu pehmendab nahka ja taastab selle heaolutunde.

**Kasutamine:** kanda üks või kaks korda päevas kuivadele piirkondadele näole ja/või kehale peale pesemist. Pärast kasutamist pühkida korgilt toote jäägid ja sulgeda tuub.

Ainult välispidiseks kasutamiseks !

Ei sisalda konservante, parabeene, lõhna- ega värvaineid, ega alkoholi.

Steriilne D.E.F.I. tuub 200ml

## **Keratoreguleeriv ja rahustav Kertyol P.S.O.shampoon.**

Eemaldab tõhusalt sarvestunud naharakke, rahustab nahka ja vähendab kestendamist. Mikroniseeritud väävel on keratoreguleeriva toimega, vähendab ketendust. Salitsüülhape täiendab sulphuri toimet, puhastades nahka surnud rakkudest. Ihtüool rahustab nahka ning vähendab punetust ja sügelust pikemaks ajaks. Õrn pesemisbaas teeb shampooni hästi talutavaks ning mõnusaks kasutamisel. Toodet võib kasutada iseseisvalt või kombineeritult koos teiste spetsiifiliste ravitoodetega.

**Kasutada** 2 korda nädalas vähemalt 6 nädala jooksul. **Kanda** väike kogus juustele, masseerida ja pesta maha. Kanda shampooni peale veel kord, hõõruda vahule ja hoida nahal 3 minutit, et aktiivsed ained imenduksid. Korralikult maha loputada.

Vältida silma sattumist. Vahepealseks pesemiseks ja peale kuuri oleks soovitatav kasutada Ducray Elution rahustavat shampooni.

Tuub 200ml

*Tiina Koidu, KMT Lang Barney tootesitleja*

### ***Audit „Riigi tegevus töövõimereformi ettevalmistamisel“***

**Triin Jõelett**  
**tulemusauditi osakonna audiitor**  
**27.04.2017**

---

#### ***Auditi eesmärk***

*Riigikontroll hindas auditis, kas*

- Riik on valmis töövõime hindamise uue korralduse rakendamiseks;*
- Riik on valmis pakkuma töövõimekaoga isikutele teenuseid;*
- Tööandjad on valmis töövõimekaoga isikuid palkama;*
- Uus süsteem on rahaliselt jätkusuutlik.*

---

#### ***Riigil on valmisolek:***

- Hinnata isikute töövõimet (Eesti Töötukassa)*

- Pakkuda tööturuteenuseid sh eraldi töövõimekaoga inimestele mõeldud teenuseid (Eesti Töötukassa)*
- Pakkuda abivahendeid ning osutada kaitstud töö ja sotsiaalse rehabilitatsiooniteenust (Sotsiaalkindlustusamet). NB! Täna seki siiski ilmnenud probleemeid!*
- Aidata koostada valet ja seda menetleda (Eesti Töötukassa)*

---

#### ***Valmisolek osaline: infosüsteemid***

- Terviseinfosüsteemi andmeid on võimalik kasutada kuni pooltel hindamisjuhtudest.  
- põhjuseks puuduvad või ebakvaliteetsed andmed.*
- SKAIS 2 ei valminud ettenähtud ajaks (01.07.2016) ning ei toimi tänaseni planeeritud kujul.  
- põhjusteks põhiarendaja suutmatuse töid ellu viia ja loobumine ning puudulik projektijuhtimine.*

---

#### ***Valmisolek osaline: omavalitsuste suutlikkus osutada sotsiaalteenuseid***

- Omavalitsused: seoses reformiga kasvab oluliselt vajadus sotsiaalteenuste järele, kuid omavalitsuste võimekus neid pakkuda on erinev.*

*Isiklik abistaja → planeeritud sihtrühma kasv 60%*

*Tugiisikuteenus → planeeritud sihtrühma kasv 50%*

*Sotsiaaltransport → planeeritud sihtrühma kasv 40%*

---

#### ***Valmisolek osaline: tööandjad***

- Töövõimekaoga inimesi oli valmis tööle võtma  
- 31% tööandjatest  
- 44% ei näe selleks võimalust  
- 25% ei oska seisukohta võtta*
- Põhiprobleemiks tööandjate arvates siiski ebapiisav kvalifikatsioon*
- Tööjõupuuduse kontekstis on pikemas vaates tööandjatel valida, kas palgata töövõimekaoga isik või töötaja välismaalt.*

---

#### ***Valmisolek puudub: töövõimekaao ennetamine***

- Tööõnnetus- ja kutsehaiguskindlustuse loomine on plaanis olnud 20 aastat, jõutud pole kuskile.*
- Tööõnnetuste arv oli eelmisel aastal kümnendi kõrgeim. Tööõnnetuste arv on kasvanud 2009-2015 62%.*

- *Tööinspeksioon: kui tööandjale kaasneb töökeskkonna parandamiseks kulu, mis tuleb kanda oma taskust, siis seda kulusid pigem ei tehta, isegi kui töötingimused võivad kahjustada töötaja tervist.*

#### **Olulisemad soovitused**

- *arvestada omavalitsuste riigipoolsel rahastamisel omavalitsuses elavate töövõimetuspensionäride arvu ning omavalitsuste võimekust teenuseid pakkuda;*
- *töötada välja töövõime toetamise süsteemi rahastamise alternatiivid ning esitada valitsusele otsustamiseks hiljemalt 2018. aasta lõpuks.*

#### **Olulisemad soovitused (2)**

- *tõhustada SKAIS 2 arenduse juhtimist, töötades välja meetmed, mis tagaksid planeeritud arendustegevuste tähtaegse täitmise ning SKAIS 2 valmimise hiljemalt oktoobriks 2017. Vajaduse korral siduda vahetähtaegade mittetäitmine õigusega nõuda suuremat leppetrahvi;*
- *viia läbi töövõimekaoga inimeste hariduse ja tööturunõudluse vastavuse ning täiendus- ja ümberõppevõimaluste analüüs hiljemalt 2019. aastal. Tulemustest lähtudes tagada erivajadustega arvestav õppe korraldus.*

### **TULE PSORIAASILIIDU SUVEÜRITUSTELE!**

Selle aasta pikk ja kõle kevad on ehk läbi ning saabus aeg mõelda suveüritustele.

17.-18.juunil koguneme suvekooli Võru-Kubijale, kus saame juurde teadmisi tervislikust toitumisest ja liikumisest. Naudime veeprotseduure ja oleme aktiivsed matkaradadel.

11.-13.augustil ootab aga meid Hiiumaa. Kolme puhkepäeva jooksul tutvume saare vaatamisväärsustega kogenud ekskursioonijuhil Ene Oga saatel. Ööbimine ja toitlustamine on Katri Puhkemajas Kärkla lähistel.

Koos selle KETU numbriga saadame suvekooli kava, augustikuu ürituse kohta tuleb info hiljem.

Päikest ja head tervist Teile,

*Toimetus*

## **TEATIS 2017.aasta LIIKMEMAKSUST**

Eesti Psoriaasiliidu 2017.aasta liikmemaks on **6 eurot** (pereliikmemaks **8 eurot**).

Liikmemaks palume tasuda IBAN: EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Liikmemaksu tasumise tähtaeg oli **31.märts 2017**.

NB! Allorganisatsioonide liikmeid palume tasuda liikmemaksu vastavate allorganisatsioonide arveldusarvetele.

### **Tulemas on järgmised üritused:**

☞ **Eesti Psoriaasiliidu suvekool Võru-Kubijal 17.-18. Juunil 2017.**

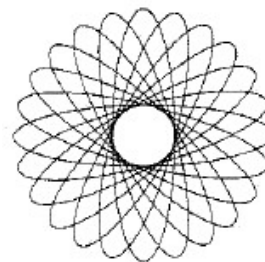
☞ **Eesti Psoriaasiliidu puhkepäevad Hiiumaal 11.-13. Augustil 2017.**

### **VALGUSRAVI**

Telliskivi tn.1 Perearstikeskuses Tallinnas

Eesti Psoriaasiliidu liikmetele 2,50 €/ seanss, teenindatakse liikmekaardi ettenäitamisel.

Esmase külastamise puhul on vajalik raviarsti soovitus valgusravi protseduuri osas.



EPsoL Tallinn 10137, Toompuiestee 10  
kontakt tel. 50 52 455 Georg Jurkanov  
56 466 069 Sirje Seerman (Viljandi)  
53 303 702 Veronika Allas (Saaremaa)  
E-mail: [epsol@epsol.ee](mailto:epsol@epsol.ee)  
Veebiaadress: [www.epsol.ee](http://www.epsol.ee)  
IBAN: EE101010052032580002