

# Ketu 4/15 (83)

*Eesti Psoriaasiliidu häälekandja*

## **PÄIKEST TÄIS TERVISLIK SUVEKOOL JÕGEVAMAAL, VOORTE KESKEL**

Tänavune Eesti Psoriaasiliidu suvekool 43 osalejaga leidis aset 04.-05. juulil looduskaunis paigas Jõgevamaal Saare vallas asuvas Voore Puhkekeskuses.

Suvekooli läbivaks teemaks oli „**Psoriaas ja ühiskond**“. Erinevate tegevuste kaudu püüame tuua esile psoriaasahaigusega seoses ühiskonnas valitseva negatiivse suhtumise tausta ja määrata meie rolli ühiskondlikke protsesside kujundamisel.

Vahetult pärast sihtkohta jõudmist pidas Eesti Psoriaasiliidu juht Georg Jurkanov puhkekeskuse jahistiilis kujundatud konverentsisaalis meile avakõne ning tutvustas eesootavaid liidu koolitusi ja teabepäevi. Kohe järgnes ka arutelu töövõimereformi uue hindamismetoodika üle. On selgunud tõsiasi, et väljaõppinud töötervishoiuarste, kes peaksid hakkama hindama kroonilise haigusega inimese töövõime olemasolu, Eestis siiski nii palju pole. Seetõttu osutuvad uuteks hindajateks kõik praktiseerivad arstid, kes on läbinud kiirkorras mõnepäevase täiendkoolituse, kuid teatud osa arste ei pruugi olla piisavalt pädevad hindama erivajadustega inimeste töövõimet. Näiteks, kuidas hindab kogunud pulmonoloog, kes teab põhjalikult kopsuhaigustega seonduvat, psoriaasahaige töövõimet ja erivajadusi. Seega peab psoriaasahaige saama õiglast ja objektiivset hindamist arsti poolt, kes omab psoriaasist laialdaselt teadmisi.

Pärast arutelu lõppu jagasid liidukaaslased Irina ja Georg positiivseid kogemusi ravireisist Santa Cesarea termidesse, aga pilte ja fotosid sellest reisist näitasid nad meie ühisel õhtusel koosviibimisel.

Pärastlõunane koolitusprogramm jätkus Tartu Ülikooli riigiteaduste instituudi võrdleva poliitika lektor Alar Kilbi ning Eesti Mittetulundusühingute ja Sihtasutuste Liidu koolitus- ja arendusjuht Anna Laido ettekannetega. Ettekannetes käsitleti selliseid teemasid nagu „Kodaniku kompetentsus liberaalses kultuuris, kapitalistlikus majandussüsteemis ja demokraatlikus riigikorras“ ja „Eetika ja läbipaistvus vabaihenduses. Kuidas olla usaldusväärne?“

Nende loengute vahel tegime värskes õhus liidu Viljandi tugirühma esinaine Sirje Seermani juhendamisel pikema jalasirutuse koos kõigile sobivate võimlemisharjutustega.

Veel enne konverentsisaalist lahkumist saime osta erinevate firmade ravikosmeetika tooteid ja osa võtta meie ühingu juhatuse liikme Merle poolt organiseeritud traditsioonilisest loteriist. Laupäevaõhtune tegevus – õhtusöök, vestlusringid, laulmine, tantsimine – jätkus kuni öötundideni puhkekeskuse väliterrassil ja selle vahetus läheduses asuvates saunades. Muusikalist elamust pakkusid meie ühingu liikmed Katrin ilusa lauluhääle ja Ülar osava kitarrimänguga. Kel oli soov, sai kaasagi laulda.

Ka pühapäevast tegevust soosis soe, päikesepaisteline ilm. Tervisliku hommikusöögi järel oli osalejatel võimalus üheskoos minna ümbruskonna puhtasse loodusesse: jalutada heinamaadel või värskendada end suplusega paisjärves ning võtta „päikesevanne“.

Ega me loodust kaua nautida saanudki kui juba ootasid meid konverentsisaalis MTÜ Minu Tasakaal psühholoogid oma üllatavate ja praktiliste töötubadega.

Psühholoog Annika Metsari juhendamisel läbisime rollimänge mängides psühhodraama kursuse teemal „Massipsühhoos ühiskonnas ja mõju inimesele läbi psühhodraama vaate“. Rollivahetus oli väga valuline. Vastuseisus väljendub inimese vajadus säilitada oma identiteet, hoiduda välismõjudest. Rollimäng „Rongisõit“ oli heaks näiteks, kui varmalt me võime ilma kaaskodanikku tundmata teda sildistada teatud stereotüüpide alusel.

Psühholoog Ene Pilli fototeraapia kursusel „Enesekindlamaks ja julgemaks ühiskonnaliikmeks fototeraapia abil“ saime vabastada oma loovuse ning sündinud loominguga läbi leida ühisjooni liidukaaslaste töödega. Oli hea hetk olla silmitsi iseenda mõtete ja tunnetega ning panna need fototükkide ja pastellide abil paberile.

Suvekoolile pani ilusa punkti Vooremaalt ärasõit Tartumaal Äksi külas asuvasse Jääaja Keskusesse. Siin saab teha rännaku läbi jääaja, heita pilgu mammuti juurest tänapäeva ja oma ökoloogilist jalajälge mõttes piiluda tulevikkugi – kas maailm liigub uue jääaja suunas?

Sügav kummardus hästi läbimõeldud suvekooli programmi koostamise ning korraldamise eest liidu juhatusele ja külalislektoritele. Muidugi mõista suured tänusõnad kõigile osavõtjatele, Voore Puhkekeskuse töötajatele ja bussijuht Lembitule, kes kõik ürituse õnnestumisele kaasa aitasid ja tänu kellele see meeldejääv nädalalõpp teoks sai.

*Anu Räästas, Eesti Psoriaasiliidu liige*

## **VÕRDÕIGUSVOLINIKU KANTSELEI KÜSITLUSEST**

Pressiteade

18. september 2015

Võrdõigusvolinik päris ministriumidelt ja põhiseaduslikelt institutsioonidelt aru selle kohta, kuidas nad on taganud puudega inimestele võimalused nende juures töötada ja karjääri teha.

„Paljud vastanud tõid välja, et keskkonda ei ole vaja kohandada, sest praegu puudega inimesi neil ei tööta. See annab tunnistust, et ministriumid ja põhiseaduslikud institutsioonid ei näe puuetega inimestes veel oma potentsiaalseid töötajaid. On selge, et puudega inimestel on vaja kohandatud keskkonda, et saaks üldse rääkida võrdsest võimalusest tööl käia. Kui keskkond pole sobiv, ei tule ka töötajaid,“ ütles võrdõigusvolinik Mari-Liis Sepper ning lisades, et kolm puudega inimest kõigi ministriumide ja põhiseaduslike institutsioonide kohta on selles mõttes kõnekas.

„Puudega või osalise töövõimega inimeste tööle aitamine peab algama avalikust sektorist ning teadlikkus peaks olema kõige kõrgem just seal. Kui avalikku sektorisse tuleb puudega inimesi juurde, muutub ka poliitika sõbralikumaks erivajadusega inimesele,“ märkis Sepper.

Ükski ministrium ega põhiseaduslik institutsioon ei maini oma töökuulutustes, et kandideerima on oodatud puudega inimesed, enamjaolt ei peeta seda vajalikuks. Samuti ei ole küsitletud andnud teada, et tööandja on valmis kohandama töökohta sobivaks erivajadustega inimestele. Puuduvad ka programmid puuetega inimeste värbamiseks, koolitamiseks või praktika läbimiseks, sest selleks ei nähta vajadust.

„Küsimustiku tulemused näitavad, et kõige probleemsem ei ole mitte ruumide ligipääsetavus, vaid hoiak, mis ei soodusta puuetega inimeste või osalise töövõimega inimeste värbamist,“ toonitas Sepper.

Eesti Puuetega Inimeste Koja tegevjuht Anneli Habicht märkis, et küsitluses hakkab silma mitmeid stereotüüpe – ligipääsetavust ja kohandamist mõistetakse ikka veel vaid töökeskkonna füüsilise aspektina.

„Samuti ei ole valitsussektoris teadvustatud, et rõhuv osa töövõimetuspensionäridest on n-ö nähtamatu puudega - psüühikahäire või kroonilise haigusega. Murettekitavalt paljud vastasid, et kohandusteks ja värbamisprogrammideks puudub vajadus. Samas rõõmustab, et Sotsiaal- ja Kaitseministeerium, samuti Riigikogu Kantselei on loonud võimalusi puuetega inimeste ja töövõimetuspensionäride töötamiseks," tõi Habicht välja.

Vastustest selgus ka, et näiteks Maaeluministeerium on ratastoolis inimesele täielikult ligipääsmatu. Justiits-, Kultuuri-, Sise- ning Majandus- ja Kommunikatsiooniministeeriumi hoonesse ei pääse liikumispuudega inimene kõrvalise abita. Ka Õiguskantsleri Kantselei hoonele on juurdepääs raskendatud.

Vastanud asutused ei olnud oma keskkonda spetsiaalselt puudega inimeste jaoks kohandanud. Positiivne erand on Sotsiaalministeerium, kes on arvestanud oma hoone kohandamisel erinevate puuetega. Näiteks on muudetud ukse- ja liftinuppude ning lävepakkude kõrgus sobivaks ratastooliga liikujale. Nägemispuudega inimese ohutuks liikumiseks on kasutatud reljeefseid mummukivisid. Uuemates koosolekuruumides on jälgitud, et ratastooliga inimene pääseks mugavalt laua taha.

Samuti on positiivne, et Riigikogu on panustanud oma hoone kohandamisse, et see oleks ratastoolis inimestele ligipääsetav. Riigikogu hooned on 85% ulatuses ligipääsetavad ratastoolis liiklejale. Kaitseministeeriumi eristab teistest ministeeriumidest positiivne hoiak muudatuste tegemise suhtes. Ministeeriumide liitumine valitsusportaaliga on muutnud nende koduleheküljed ligipääsetavaks nägemispuudega inimestele.

Võrdõigusvolinik andis ministeeriumidele ka soovitusi, kuidas tagada puuetega inimeste senisest ulatuslikum värbamine ning eeldused puuetega inimeste töötamiseks.

Küsimustikule jätsid vastamata Haridus-ja Teadusministeerium ning Rahandusministeerium, Eesti Pank ja Riigikohus.

*Nele Meikar*

*Võrdõigusvoliniku kantselei*

[www.vordoigusvolinik.ee](http://www.vordoigusvolinik.ee)

## **OÜ INNOMEDICA PATSIENTIDE HEAKS**

OÜ Innomedica asutati 2010 aastal eraarstikeskusena. Täna on päevaks omame tegevusluba ambulatoorse üldkirurgia, üldarstiabi ning reumatoloogia erialadel. Asutamisest saati on OÜ-s Innomedica läbi viidud ravimite kliinilisi uuringuid erinevates valdkondades. Meie meeskonnas tegutsevad kogenud reumatoloogid dr. Oivi Aakre, dr. Sandra Tälli ja dr. Marge Esko. Kliiniliste ravimiuuringute läbiviimiseks oleme kaasanud erinevate erialade tunnustatud spetsialiste. Nahahaiguste alal tegutseb dr. Miron Zagnin, gastroenteroloogia valdkonnas dr. Mart Riispere. Töösse on kaasatud ka teised eriarste. Keskuse juhiks on pikaajalise uuringukogemusega kirurg dr. Jaak Tälli.

Meie uuringute valdkond on valdavalt seotud süsteemsete haiguste nagu reuma, anküloseeriv spondüliit, psoriaatiline artriit, haavandiline koliit ja psoriaasi nahavorm. Kliiniliste ravimiuuringute roll uute raskesti ravitavate haiguste raviks loodavate preparaatide efektiivsuse hindamiseks on väga suur. Tavaliselt toimub sama kliiniline uuring erinevates maailmajagudes ning riikides, osalevate keskuste hulk ulatub globaalselt paarisajani, patsientide arv mitmete tuhandeteni.

Kliinilistele ravimuuringute eelnevates faasides on põhjalikult hinnatud ravimi omadusi, raviga saadavat eeldatavat kasu ning kaasneda võivaid ohte. Kõik kliiniliste ravimuuringute faasi jõudnud ravimid on läbinud põhjaliku toime ja ohutusalase ekspertiisi ning saanud heakskiidu USA Toidu ja Ravimiametilt, samuti Eestis Ravimiametilt ning Eetikakomiteelt. Praegusel ajal on Innomedica uuringukeskusel käimas või peatselt algavad uuringud reumatoidartriidi, psoriaatilise artriidi, psoriaasi nahavormi, sesoonse gripi vastase vaksineerimise, bronhiaalastma, fibromüalgia ja haavandilise koliidi vallas.

Kliinilise ravimuuringu käigus on patsientidel, kelle haigus on visa paranema tavapärase raviga, võimalus saada kaasaegset ravi koos tähelepaneliku arstliku järelvalvega.

Kui Teil on huvi meil läbiviidavate kliiniliste uuringute vastu ja on võimalusi neis osaleda, anname hea meelega vastuseid telefonil 6109434 või meiliaadressil [info@innomedica.ee](mailto:info@innomedica.ee)

Head Tervist soovides,

*Dr. Jaak Tälli, OÜ Innomedica juhataja*

## TEATIS 2015.aasta LIIKMEMAKSUST

Eesti Psoriaasiliidu 2015.aasta liikmemaks on **6 eurot** (pereliikmemaks **8 eurot**).

Liikmemaks palume tasuda IBAN: EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Liikmemaksu tasumise tähtaeg oli **31.märts 2015**.

NB! Allorganisatsioonide liikmeid palume tasuda liikmemaksu vastavate allorganisatsioonide arveldusarvetele.

### Tulemas on järgmine üritus:

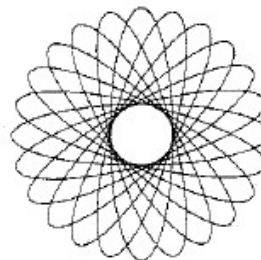
☞ **Eesti Psoriaasiliidu Sügiskonverents koos Ülemaailmse Psoriaasipäeva tähistamisega toimub 31.oktoobril – 01.novembril 2015a. Marguse Puhkekeskuses Otepääl.**

### VALGUSRAVI

Telliskivi tn.1 Perearstikeskuses Tallinnas

Eesti Psoriaasiliidu liikmetele 2,50 €/ seanss, teenindatakse liikmekaardi ettenäitamisel.

Esmase külastamise puhul on vajalik raviarsti soovitus valgusravi protseduuri osas.



EPSoL Tallinn 10137, Toompuiestee 10  
kontakt tel. 50 52 455 Georg Jurkanov  
56 466 069 Sirje Seerman (Viljandi)  
53 313 463 Paul Liiv (Saaremaa)  
E-mail: [epsol@epsol.ee](mailto:epsol@epsol.ee)  
Veebiaadress: [www.epsol.ee](http://www.epsol.ee)  
IBAN: EE101010052032580002