



## SKIN-CAP TOOTED PSORIAASIIHAIGETELE

Skin-cap toodete müüki alustati 1992.aastal, tootjaks on Hispaania firma Cheminova International. Eestis esindab nimetatud tootjat firma Aconit ning seda juba aastast 1996.

Skin-cap toodetel on põletikuvastane, antibakteriaalne ja seenevastane toime. Toimemehhanism tagatakse tsink-püriitonaadi spetsiifilise aktiveerimisega.

Skin-cap tooteid soovitatakse kasutada psoriaasi, atoopilise dermatiidi, seborröa ja ekseemi ning muude nahaprobleemide korral.

Tootja ja edasimüüja on välja toonud mitu Skin-cap toodete eelist:

- efektiivne vahend naha seisundi paranemisel
- kiire imendumine ja sügavale nahka tungimine
- kahjutu ka pikaajalisel kasutamisel
- sobib hästi lastele

Mis puhul Skin-cap tooteid kasutada ?

Aerosool 100 ml ja kreem 50 g:

Kasutada naha kiheluse, erinevate naha põletikuliste protsesside, suurenenud ketenduse ja ärrituste puhul

Shampoon 150 ml:

Võib kasutada igapäevase hooldusvahendina juustega kaetud peanaha piirkonnas. Toimib hästi kiheluse, kõõma ja peanaha psoriaasi korral. Shampoon suurendab peanaha niiskust, vähendab selle rasusust, mõjub puhastavalt ning parandab juuste kasvu.

Psoriaasi puhul toodete kasutusaja soovitatav pikkus on 1- 1,5 kuud + 1 nädal profülaktikaks, alustada tuleb kohe peale uue lööbe tekkimist. Parema tulemuse saamiseks on soovitatav ravikuur korrata.

Lisainfot saab aadressil [www.aconit.ee](http://www.aconit.ee) või tel. 6328830

*Toimetus*

## METABOOLNE SÜNDROOM JA PSORIAAS

Nahka, liigeseid ja küüsi kahjustav haigus - psoriaas on süsteemne krooniline põletikuline haigus. Nii psoriaasi kui ka ateroskleroosi korral osalevad põletikus samad rakud (leukotsüüdid - T lümfotsüüdid, mis toodavad TNF-alfat ja interleukiine) ehk nimetatud rakke leidub nii psoriaasi naastus kui ka ateroskleroosist haaratud veresoones. Uuringutega on tõestatud, et nii psoriaasi kui ka ateroskleroosi korral kahjustab tugev süsteemne põletik endoteeli ehk veresooni vooderdavat kudet ja soodustab veresoonte jäikuse kujunemist.

Veresoonte jääkuse tulemusena tõuseb vererõhk ning suureneb risk südameinfarkti ja ajuinsuldi arenguks. Seega süsteemse põletiku tõttu psoriaasihaigetel on suurenenud risk haigestuda südame-veresoonkonna haigustesse.

Metaboolse sündroomi moodustavad järgmised tunnused: ülekaalulisus, lipiidide ehk rasvade taseme muutused, insuliini resistentsus ehk veresuhkru taseme tõus ning hüpertensioon ehk vererõhu tõus. Kõiki neid muutusi on leitud psoriaasihaigetel rohkem tervete uuritavatega võrreldes. Lisaks on leitud märkimisväärseid seoseid psoriaasi raskuse ja ülekaalulisuse vahel. On teada tõde, et ülekaalulisuse vähendamine langetab ka kõrgenenud vererõhku.

Psoriaasihaigetel soodustavad metaboolset sündroomi järgmised asjaolud. Esiteks samad riskifaktorid, mis kardiovaskulaarse riski puhul: suitsetamine ja alkoholi liigtarvitamine, madal füüsiline aktiivsus ning ülekaalulisus. Uuringutest on selgunud, et psoriaasihaigete uuringugruppides suitsetatakse ja tarbitakse liigselt alkoholi enam kontrollgruppi isikutega võrreldes. Teiseks soodustavad süsteemsed ravimid nagu metotreksaat homotsüsteiini tõusu, mis soodustab omakorda ateroskleroosi arengut. Vererõhu tõusu soodustab ka tsüklosporiin. Atsitretiini ja tsüklosporiini ebasoovitav kõrvaloime toob lipiidide taseme muutusi veres. Kolmandaks oluliseks riskifaktoriks psoriaasihaigetel on süsteemne põletik.

Raske ja mõõduka naastulise psoriaasi korral on bioloogilistel ravimitel tõestatud süsteemset põletikku vähendav efekt. Eelkõige on mõõduka kehalise koormusega ning normaalse söömisega võimalik vähendada pikaajalist riski südameveresoonkonna haigustesse haigestumist.

*Dr. Maigi Eisen, dermatoveneroloog*

## **PSORIAASIHAIGETE ELUKVALITEEDI UURING**

**Eesti Psoriaasiliit viis SA Abbott Laboratories initsiatiivil septembri ja oktoobri jooksul läbi psoriaasihaigete elukvaliteeti käsitleva uuringu. Vastajateks olid nii liidu liikmed kui ka teised psoriaasihaigeted.**

**Pea kõik vastanud kinnitavad, et psoriaas mõjutab nende elukvaliteeti väga olulisel määral.**

Nahk on viimaste kuude jooksul valulik ja kihelev (N 89%, M 87%)

Tunnetavad piinlikke momente kaasinimeste poolt (N 93%, M 76%)

Haigus segab igapäevatoimetamiste tegemist (N 87%, M 78%)

Üsna palju või natuke põhjustab haigus raskusi seksuaalelus (N 45%, M 41%). Suhtlemisel lähedastega tunnetavad probleeme umbes pooled (N 68%, M 54%)

Infot haigusega toimetulemiseks saavad nad eelkõige arstilt (N 48%, M 56%) ja teistelt haigetelt (N, M 29%). 23% naisi saavad infot ka internetist.

Kokku analüüsi 118 vastaja andmeid, noorim vastaja oli 7- ja vanim 80-aastane. Psoriaasi põdemise keskmine ajapikkus oli 30 aastat.

Psoriaas ehk soomussammaspool on krooniline mittenakkav põletikuline nahahaigus, mille puhul tekivad nahale punetavad valkjate kettudega kaetud sõlmekesed. Need võivad ka sügeleda ja olla valulikud. Psoriaas on küllaltki sage nahahaigus, esinedes 2-3 %-l elanikkonnast ning olles meestel ja naistel võrdse sagedusega. Eestis põeb seda haigust ligikaudu 42 000 inimest. Umbes 10-30%-l psoriaasi põdevatel haigetel esinevad kaasuvana ka küünte muutused ning liigeste kahjustus.

Psoriaasahaigetel kaasneb lisaks haigusest tingitud vaevustele tihti ka psühholoogiline pingeline, sest haigus on silmaga nähtav ja tihti inimesed ei tea, et see ei ole nakkav. Seepärast on väga oluline muuta ühiskonna suhtumist ja arusaama sellest keerulisest haigusest. Tänapäeval ei saa psoriaasi välja ravida, kuid teatud nahahoolduse ja ravimitega saab haigusnähte kontrolli all hoida. Ravi eesmärgiks on psoriaasi lööbevaabade perioodide saavutamine ja säilitamine ning elukvaliteedi parandamine. Kõige uuem ravimeetod on bioloogiline ravi, mida rakendatakse juhul, kui teised ravimeetodid (lokaalne, valgus- ja süsteemne ravi) ei ole andnud tulemusi või on vastunäidustatud. Sellest kevadest on avatud ka eestikeelne patsiendiinfo portaal: psoriaas.ee.

*Dr. Katrin Lätt*

## **ÜLEMAAILMSE PSORIAASIPÄEVA MOTO „RÄÄGIME PSORIAASIST JA TEGUTSEME!“**

29.oktoobril tähistas kogu maailm Psoriaasipäeva. Rahvusvahelise Psoriaasiorganisatsioonide Assotsiatsiooni (IFPA) üleskutsel toimusid üritused paljudes riikides moto all „Räägime psoriaasist ja tegutseme!“ IFPA saatis organisatsioonidele laiali järgmise sisuga läkituse:

Psoriaas võib olla laastav haigus mitte ainult tervisele, vaid ka kogu inimese elule. Valearvamus, et psoriaas on nakkushaigus või et psoriaasahaige on puuduliku hügieeniga, võib äärmisel juhul viia psoriaasahaiget isoleeriva käitumiseni.

Diskrimineerimine viib madala hariduse ja kehvamate elutingimusteni. Avalikkuse valede arusaamade ja puuduliku teadlikkuse tõttu tuleb ette võtta samme mitmetel tasanditel. Poliitika- ja tervisetegelased peaksid lähenema sellele mitmetahulisele haigusele teadlikumalt, informeerides haigusest ka avalikkust.

IFPA initsiatiivil viidi 44 liikmesorganisatsioonis läbi uurimus tõrjumisest ja diskrimineerimisest eri maades valgustamaks psoriaasahaigete peamisi probleeme ning probleemide võimalikke lahendusi.

Uuringu tulemused avalikustatakse 3.maailma psoriaasi ja psoriaatilise artriidi konverentsil Stockholmis juunis 2012.

*Evelyn Vill*

## PSORIAASIPÄEVA TÄHISTAMINE EESTIS

Meie tähistasime Psoriaasipäeva 29.oktoobril Tallinnas. Üritusel osales 35 psoriaasigaiget, neist 8 esimest korda. Päeva avas dr.Katrin Lätt, tutvustades äsja läbiviidud psoriaasigaigete küsitluse tulemusi. EPI Koja juhatuse esinaine Monika Haukanõmm tegi ettekande puuetega inimeste sotsiaaltoetuste ja –teenuste kohta. Dr.Maigi Eisen tõi päevakorda meile täiesti uue ja huvitava teema psoriaasi metaboolsest sündroomist. Dr.Eve-Kai Raussi esitas oma nägemuse psoriaatilisest artriidist ning teistest psoriaasi ohustavatest luu- ja liigesehaigustest. Ravimifirmad esitasid nahahooldustooteid sarjast Skin-cap ja Avene Cicalfate.

Psoriaasigaiguse teemat kajastati ulatuslikult meedias. Samal päeval räägiti meist ETV ja Kanal2 eestikeelsetes ning ETV2 venekeelsetes uudistes. 31.oktoobril Vikerraadios rääkis psoriaasist dr.Katrin Lätt. Psoriaasile oli pühendatud ka 03.novembri Päevalehe terviselisa.

Avaldame tänu meie koostööpartneritele SA-st Abbott Laboratories toetuse ja kaasabi eest Psoriaasipäeva läbiviimisel !

*Georg Jurkanov*

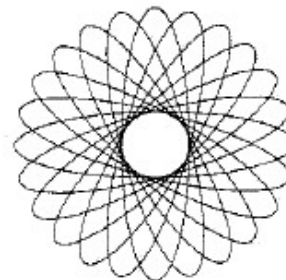


Dr. Kersti Kivimägi ja Dr. Jevgeni Rubinštein vastuvõtt  
Lasnamäe Tervisekeskuse filiaalis Sadama Medicum,  
aadressil Sadama 25A,  
Info ja registreerimine tel. 88 11 300 ja 88 11 301

### Tulemas on järgmised üritused:



Üldkogu koosolek ja sellele järgnev teabepäev toimuvad  
10.detsembril 2011 algusega kell 10.00 Toompuiestee 10 saalis



EPsoL Tallinn 10137, Toompuiestee 10  
kontakttel. 50 52 455 Georg Jurkanov  
56 466 069 Sirje Seerman (Viljandi)  
53 313 463 Paul Liiv (Saaremaa)  
E-mail: [epsol@epsol.ee](mailto:epsol@epsol.ee)  
Veebiaadress: [www.epsol.ee](http://www.epsol.ee)  
a/a 10 0520 3258 0002