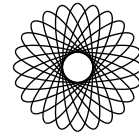




SOTSIAALMINISTEERIUM



EPsoL

## Kogemuspäevad Saaremaal Meri Spa hotell, Pargi 16, Kuressaare

Eesti Psoriaasiliit ja Eesti Reumaliit kutsuvad Teid Kogemuspäevadele, mis toimuvad 25.-26.novembril 2023 Kuressaares.

### Laupäev, 25. nov 2023

- 08.00** – Väljasõit Tallinnast, Toompuiestee 10 maja eest kell 10.15 väljuvale Virtsu-Kuivastu praamile.  
12.00 – Saabumine Meri SPA hotelli, registreerimine ja kogunemine seminariruumi  
12.15 – 12.45 – Toetavad tooted – Reumasalv kanepist – Ago Siiner  
12.45 – 13.30 – Käitumine kriisilukordades – esineja täpsustamisel  
13.30 – 14.30 – Lõuna ja majutamine  
14.30 – 15.30 – **Sotsiaalhoolekanne – riigi, kohaliku omavalistuse ja inimese enda roll** – Kairit Lindmäe, Kuressaare Vallavolikogu Sotsiaal- ja Tervishoiukomisjoni esimees  
15.30 – 16.00 – **Missugust tuge ja abi pakub kogemusnõustaja?** – Sirje Lombiots, kogemusnõustaja ja koolitaja, Eesti Psoriaasiliit  
16.00 – 16.15 - sirutuspaus  
16.15 – 16.45 – **Omasuguste kohtumiste töötuba** – Tiina Jasinski, Terje Karp, Marika Kasemägi  
16.45 – 17.15 – **Reumatropi algatus Soome Reumaliidus** – Marika Kasemägi, Reumatropi juhendaja, kogemusnõustaja  
17.15 – 17.30 – **arutelu ja kokkuvõtted**  
17.30 – 20.00 – toodete müük, uuendatud saunakeskuse kasutamine, vaba aeg  
20.00 – 23.00 - **öhtusöök ja öhtune programm restoranis Meri**

### Pühapäev, 26. november 2023

- 08.00 – Hommikusöök ja tervisetoodete müük  
09.30 – 10:00 – **Kogemuste vahetamine ja õppereisid Euroopas Erasmus+ programmi toel** – Ingrid Pöldemaa, Eesti Reumaliit  
10:00 – 11:00 – **Osalejate kogemused ja mida uut õppisime?** - Georg, Terje, Marika, Agnessa, Tiina, Kaja jt  
11.00 – 11.30 – vaheaeg tubade vabastamiseks  
11.30 – 11.45 - **auhinnamäng Erasmus+ teemal**  
11.30 – 12.15 – **Puuetega Inimeste Parlamendi külastus Brüsselis** – Ingrid Pöldemaa, Eesti Reumaliit  
12.15 – 12.45 – **Psoriaasiliidu kliimaraavi reisirid 2024** – Georg Jurkanov, Eesti Psoriaasiliit  
12.45 – 13.00 - **kokkuvõtted**  
13.00 – 14.00 – Lõuna  
**14.30** - Ärasõit kell 15.50 väljuvale Kuivastu-Virtsu praamile, Tallinnas orienteeruvalt kell 18.45

**Osavõtutasu on 55 €**, mis tuleb kanda Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele EE101010052032580002

SEB pangas või tasuda sularahas kassasse.

Registreerimise viimane kuupäev on **20.november 2023**.

Info ja registreerimine: Georg Jurkanov (tel. 5052455), e-mail: [georg.jurkanov@gmail.com](mailto:georg.jurkanov@gmail.com)

Korraldajad: Eesti Reumaliit, Eesti Psoriaasiliit ja Saaremaa Liikumispuudega Inimeste Selts  
Kaasfinantseerija Sotsiaalministeerium