



# СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

приглашает на осеннюю конференцию

## EPsoL

Уважаемые члены Союза и партнеры!

Союз Псориаза Эстонии ждет Вас на осеннюю конференцию, которая проводится

**09 – 10 ноября 2019 г в Пярну, в центре восстановительного лечения «ВИКИНГ»** по адресу ул.Садама 15.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

**09 ноября**

- 08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале
- 10.15 - Прибытие, сбор в фойе 4-го этажа отеля Викинг, регистрация участников
- 11.00 – „Питание при псориазе и псориатическом артрите“ – *учебная программа терапевта по питанию Сирет Саарсалу: модель здорового питания, правильный выбор пищи, советы по меню и рецептам*
- 13.00 - Обед
- 14.00 – Учебная программа терапевта по питанию *Сирет Саарсалу* продолжается
- 16.00 – „Природная продукция, поддерживающая пищеварение и иммунитет“ - *Энэ Эйзенберг-Линдквист, OÜ Eluvägi*
- 17.00 – Индивидуальные консультации и продажа косметики по льготным ценам, **заселение**
- 18.15 - Ужин
- 19.30 - 22.00 – Свободное время и посещение Водного Центра «Сага о Викинге»

**10 ноября**

- 07.30 – 08.30 – Утренняя баня и водные процедуры в старой части Водного Центра
- 08.30 – Завтрак и свободное время
- 10.00 - “Солнечные рейсы в 2020 году” – *Союз Псориаза*
- 10.30 – Перерыв для освобождения комнат
- 11.00 – „Новости в области лечения псориаза и новейшие препараты. Накожные образования и их диагностика.“ – *д-р Тийна Тоомсон, врач-дерматовенеролог Пярнуской Больницы*
- 13.00 – Обед
- 14.00 – „Как влияет дыхание на питание и питательные привычки ?“ – *Хилле Митт, терапевт по дыханию дает обзор: понижение эмоций, уменьшение стресса и достижение большего контакта с телом. Послушаем теорию и проделаем упражнения.*
- 16.15 – Отъезд домой, ориентировочное прибытие в Таллинн в 18.30.

Плата за участие на конференции **52 €**. Плату за участие просим оплатить на счет Eesti Psoriaasiliit EE101010052032580002 в SEB банк или наличными в кассу.

Доп.инфо и регистрация по тел. 5052455 (Георг Юрканов), e-mail: [georg.jurkanov@gmail.com](mailto:georg.jurkanov@gmail.com)

Последний срок регистрации **02 ноября 2019**.

*Надеемся на Ваше активное участие,  
Правление Союза Псориаза Эстонии*

*NB! Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить в программу изменения.*