



СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

приглашает на осеннюю конференцию

EPsoL

Уважаемые члены Союза и партнеры!

Союз Псориаза Эстонии ждет Вас на осеннюю конференцию „Духовное здоровье больного псориазом“, которая проводится **24 – 25 ноября 2018 г** в Хаапсалу в Fra Mare Thalasso SPA по адресу Ранна тээ 2.

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ:

24 ноября

- 08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале
- 09.45 – Прибытие в Fra Mare Thalasso SPA, регистрация
- 10.15 – „Роль местного самоуправления в работе с хроническими больными“ – *Кая Роотарэ, вице-мэр города Хаапсалу по социальным вопросам*
- 11.30 – Выезд в центр города, свободное время и обед по своему усмотрению
- 13.45 – Отъезд для возвращения в Fra Mare Thalasso SPA
- 14.30 – „Техника уменьшения уровня стресса“ – *учебная программа психолога Моники Лойт Как избавиться от отрицательных эмоций и мыслей, создавая положительную среду ?*

- 17.00 – Индивидуальные консультации и продажа косметики по льготным ценам, заселение
- 18.00 – Ужин и отдых
- 19.00 – 21.30 - Возможность посещения Водно-Банного Центра
- 21.45 – „Воспоминания о солнечных поездках“ – *говорим и показываем слайды о поездках*
- 22.30 – Свободное время и ночной покой

25 ноября

- 06.00 – 08.30 – Возможность утреннего плавания в бассейне с морской водой
- 08.30 – Завтрак
- 09.15 – Оздоровительный час прогулки на свежем воздухе
- 10.30 – Освобождение комнат

- 11.00 - “О депрессии” – *учебная программа психиатра д-р Хелены Лассь (с перерывом)*

- 13.30 – „Рабочие планы союза на 2019 год“
- 14.00 - Обед
- 15.00 - Отъезд домой, ориентировочное прибытие в Таллинн в 17.00.

Плата за участие на конференции членам Союза **41 €**, остальным **54 €**. Плату за участие просим оплатить на счет Eesti Psoriaasiliit EE101010052032580002 в SEB банк или наличными в кассу. Доп.инфо и регистрация по тел. 5052455 (Георг Юрканов), e-mail: georg.jurkanov@gmail.com
Последний срок регистрации **17 ноября 2018**.

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*

NB! Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить в программу изменения.