



СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

ПРИГЛАШАЕТ НА ЛЕТНИЕ ДНИ

EPsoL

НА ОСТРОВ ВОРМСИ

Уважаемые члены Союза и партнеры !

Союз Псориаза Эстонии приглашает Вас на летние дни, которые проводятся с **02-04 августа 2019** на хуторе Румпо Мяэ на острове Вормси.

ПРОГРАММА:

02 августа

08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале
10.15 – Отправление на пароме с порта Рохукюла на остров Вормси
11.30 – Прибытие на хутор Румпо Мяэ, регистрация, расселение
12.30 - Обед
13.30 – Экскурсия по острову Вормси – *руководит Лехтэ Энок*
18.30 – Возвращение с экскурсии, отдых
19.30 – Ужин, баня и свободное время
23.30 – Ночной покой

03 августа

09.00 – Завтрак
10.00 – Представление и продажа оздоровительной продукции
11.30 – “Жизненный стиль исцеления. Заболевания иммунной системы и холистический подход к исцелению иммунной системы” – *Эвелин Лехто, биохимик, советолог по питанию и персональный тренер (учебная программа с перерывами)*
13.30 – Обед
14.15 – *Эвелин Лехто продолжает с учебной программой*
16.30 – Час отдыха
17.30 – Оздоровительная прогулка по походным тропам
20.00 – Ужин и свободное время
23.30 - Ночной покой

04 августа

08.30 – Завтрак
09.30 – “О движении, походах и поездках” – *совместный форум*
- *оздоровительное движение*
- *учреждение походов*
- *как выбрать оптимальную поездку для отдыха*
12.00 – Отъезд с хутора Румпо Мяэ на отправляющийся в 13.05 паром в Рохукюла
После прибытия на материк едем в Хаапсалу, где остановимся для знакомства с городом и на обед
16.30 - Отъезд домой, ориентировочное прибытие в Таллинн в 18.00.

Плата за участие на летних днях **96 €** (ночлег 2 ночи, 6-кратное питание, прочие расходы)

Плата за участие участникам со своей палаткой (постельное белье просьба взять с собой) **73 €** (ночлег 2 ночи, 6-кратное питание, прочие расходы).

Плату за участие следует заплатить за счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002 в SEB банк или наличными в кассу.

Доп.инфо и регистрация по тел.5052455 (Георг Юрканов) или по e-mail: georg.jurkanov@gmail.com

Последний срок регистрации **28 июля 2019**.

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*

NB! Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить в программу изменения