



EPsoL

СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

приглашает
В ЛЕТНЮЮ ШКОЛУ В ОТЕПЯ

Союз Псориаза Эстонии ждет больных псориазом, партнеров и всех остальных заинтересованных в летнюю школу, которая проводится **31 июля – 01 августа 2021** в находящемся в Отепя **отеле Карупеса**.

ПРОГРАММА:

31 июля

08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале

11.30 – Прибытие в Отепя в отель Карупеса, регистрация участников

12.00 - «О доступности получения и действие физиотерапии в Эстонии» - *Мерле Лейнер, физиотерапевт*

13.15 – Обед и заселение

14.30 – Учебная программа лимфотерапевта Керсти Тоотс (с перерывами на отдых):

- о лимфосистеме, ее важности и сбоях

- о причинах возникновения отеков

- о лимфотерапии и работе лимфотерапевта

16.30 – Выезд в Пюхаярве, посещение SPA двумя группами в 16.45 и в 18.15.

20.00 – Ужин, продажа оздоровительных товаров и свободное время

01 августа

08.30 – Завтрак

09.45 – «Несколько граней доступности» - *Тармо Меху, член правления Союза Псориаза*

10.45 – «Шум в ушах и связанные с этим социальные проблемы» - *Энэ Ога, член правления Союза Слабослышащих Эстонии, член Союза Псориаза*

11.45 – Учебная программа психолога и советолога Сильвии Пютсеп (с перерывами на отдых):

- привычки в питании и как их преодолеть

- методика расслабления

- наши мысли (работа в группах)

14.00 - Обед

15.30 – Отъезд домой, по пути посещение имения и парка Луке, ориентировочное прибытие в Таллинн в 19.15.

Плата за участие **40 €**. (Участникам, приезжающим на мероприятие собственным транспортом, просим договориться об оплате отдельно).

Плату за участие следует перечислить на счет Eesti Psoriaasiliit nr.EE101010052032580002 в SEB банк или заплатить наличными в кассу.

Инфо и регистрация по тел. 5052455 (Георг Юрканов) или по e-mail: georg.jurkanov@gmail.com

Последний срок регистрации **25 июля 2021**.

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*

NB! Организаторы мероприятия оставляют за собой право делать в программе изменения.