



СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

приглашает
EPsoL *В ЛЕТНЮЮ ШКОЛУ "БЕРЕГИ ЗДОРОВЬЕ!"*

Союз Псориаза Эстонии ждет больных псориазом, партнеров и всех остальных заинтересованных в летнюю школу "Береги здоровье!", которая проводится **25-26 июня 2016** в находящемся в Отепя **Центре Отдыха Маргусэ**.

ПРОГРАММА:

25 июня

- 08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале
- 11.30 – Прибытие в Отепя в Центр Отдыха Маргусэ, заселение, регистрация
- 12.00 - Летняя распродажа оздоровительной продукции
- 13.00 – Обед и отдых
- 14.00 – Советолог по здоровью Эха Когер ведет учебную программу (с перерывами на отдых):
 - *"Роль лекаря в китайской традиционной медицине"*
 - *"О сущности человека на физическом и психическом уровне на основе йероглифа TIAN"*
- 16.30 – "Продукция на основе конопляного масла при различных проблемах со здоровьем" –
Керту Луйск, биокосметик, представитель OÜ Eluvägi знакомит с косметикой на базе конопляного масла, которую можно позднее также купить.
- 17.30 – Отдых с возможностью посещения бани
- 20.00 – Ужин и свободное время

26 июня

- 08.00 – Завтрак
- 09.00 – Оздоровительный поход к озеру Пюхаярв и обратно
- 11.30 – Учебная программа руководителя MTÜ Taastumisekunst и преподавателя по здоровью Кати Лойде (с перерывом, на эстонском и русском языках):
 - *знакомство друг с другом и лекция "Как освободиться от усталости?"*
 - *учебная комната: групповая динамика и социальные навыки (с упражнениями)*
- 14.30 - Обед
- 15.30 – Отъезд домой, по пути посещение замка и парка в Пыльтсамаа, ориентировочное прибытие в Таллинн в 19.30.

Плата за участие членам союза **32 €**, остальным **42 €**. (Участникам, приезжающим на мероприятие собственным транспортом, просим договориться об оплате отдельно).
Плату за участие следует перечислить на счет Eesti Psoriaasiliit nr.EE101010052032580002 в SEB банк или заплатить наличными в кассу.
Инфо и регистрация по тел. 5052455 (Георг Юрканов) или по e-mail: georg.jurkanov@gmail.com
Последний срок регистрации **17 июня 2016**.

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*

NB! Организаторы мероприятия оставляют за собой право делать в программе изменения.

