

*Psoriaas ehk soomussammaspool on mittenakkav krooniline põletikuline nahahaigus, mis esineb ca 2-3% elanikkonnast. Eestis põeb psoriaasi ligikaudu 43 000 inimest. Psoriaas võib avalduda igas vanuses inimestel, nii meestel kui ka naistel.*

## Suur psoriaasi teabepäev Hiul!

**17. mail 2014 kell 11.00** toimub Põhja-Eesti Regionaalhaigla Hiiu korpuses (Hiiu 44) psoriaasi teabepäev. Teabepäevale on oodatud osalema psoriaasi ja psoriaatilise artriidi patsiendid ning nende lähedased.

11.00–12.30

### Loengud „Kas Sina tead?“

Psoriaas – mitte ainult nahahaigus.

**Dr Maigi Eisen**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla nahaarst

Psoriaatiline artriit – üks haigus, mitu nägu.

**Dr Eve-Kai Raussi**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla reumatoloog

Psoriaasist psühholoogi vaatevinklist.

**Dr Veronika Pillesaar**, Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühholoog

12.30–13.00

*Kohvipaus*

13.00–14.25

### Liikumine ja päike on psoriaasi ravis olulised! Matk Pääsküla rabas.

Soojendusharjutused ja õiged käimisevõtted.

Juhendab füsioterapeut **Sirli Hinn**.

Matka lõpus venitusharjutused koos juhendajaga.

Kuna kohtade arv on piiratud, siis on vajalik eelregistreerimine. Palume oma osalemisest teada anda hiljemalt **2. maiks** e-posti aadressidel: [epsol@epsol.ee](mailto:epsol@epsol.ee) või [reuma@reumaliit.ee](mailto:reuma@reumaliit.ee).

