



EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub

EPsoL

KEVADSEMINARILE SAAREMAALE

Lugupeetud liidukaaslased ja koostööpartnerid !

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid kevadseminarile, mis toimub **04.- 05. märtsil 2023**

Kuressaares, Meri SPA Hotellis aadressil Pargi tn.16.

PÄEVAKAVA:

04. märts

07.45 – Kogunemine **Toompuiestee 10** maja ette ja väljasõit Virtsu – Kuivastu praamile.

Bussi peale saab tulla samuti varasemalt kokkulepitud kohas.

11.45 – Kohalesaabumine, registreerimine

12.15 - ”Uued tuuled Itaaliast – DermoACM NEOgalenic” – *Kaira Pärenson, firma Ekuberg esindaja*
Tutvustatakse uusi kosmeetikatooteid koos infomaterjalide jagamisega.

13.15 – Lõunasöök ja majutamine

14.30 – “Patsient ja ortopeedilised abivahendid” – *Pille ja Kalev Aljaste, Tallux Orto OÜ esindajad*
räägivad abivahendite soodustuste uuest süsteemist ja tööst patsientide erivajadustega.

15.30 – Füsioterapeut Priit Teniste koolitusprogramm (vahepausidega):

- *manuaalne ja aparaatne füsioteraapia*

- *liigeste/lihaste omavaheline seos/ehitus*

- *kergemate traumade käsitus*

- *harjutusi tervise ja toimetuleku hoidmiseks*

17.30 – Tervisetoodete individuaalne tutvustus ja müük soodushindadega

18.30 – Meri SPA külastus

20.30 – ”Eesti Vabariik – 105” – pidulik õhtusöök ja koosviibimine koos ansambliga Hotelli restoranis

05. märts

08.15 – Hommikusöök

09.00 - Tervisetoodete tutvustus ja müük jätkuvad

09.30 – Tubade vabastamine ja liikumine kõrval asuva Hotell Rüütli seminariruumi

10.00 – “Haigla ja kiirabi töö kriisiolukordades” – *dr.Edward Laane, Kuressaare Haigla juhatuse liige*
räägib haigla ja kiirabi töö hetkeprobleemidest ning kriisiolukordade ületamisest.

11.30 – Kohvipaus

12.00 – ”Kuidas toetada oma seedimist ?” – *Triin Terasmaa, Pharma Nord Eesti OÜ koolitaja:*

- *kuidas toetavad bakterid seedimist ja soolestikku ?*

- *millega hoida heade bakterite tasakaalu soolestikus ?*

- *mida tähendab happelisus ja miks on tähtsad aminohapped ?*

14.00 - Lõunasöök Meri SPA Hotellis

14.45 - Ärasõit Kena Elu Keskusesse. Külastus koos ekskursiooniga, pääse 5 €.

16.15 - Kojusõit, saabumine Tallinna orienteeruvalt kell 19.45.

Seminari osavõtutasu on **49 €**. Osavõtutasu tuleb maksta Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele

nr. EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Saaremaal elavatel osalejatel palume rääkida osavõtutasu suhtes individuaalselt läbi.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: georg.jurkanov@gmail.com

Registreerimise viimane kuupäev on **26. veebruar 2023**.

Teie aktiivsele osavõtule lootes,

Eesti Psoriaasiliidu juhatas

NB! Ürituse korraldajad jätvavad endale õiguse teha programmis muudatusi.