



EPsoL

EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub

SUVEKOOLI OTEPÄÄLE

Eesti Psoriaasiliit ootab psoriaasahaigeid, koostööpartnereid ja kõiki teisi huvilisi suvekooli, mis toimub **31.juulil - 01. augustil 2021** Otepääl asuvas **Karupesa Hotellis**.

PÄEVAKAVA:

31. juuli

08.00 – Väljasõit Tallinnast Balti Jaama bussiparklast

11.30 – Saabumine Karupesa Hotelli Otepääle, registreerimine

12.00 - ”Füsioteraapia teenuse kättesaadavusest ja toimimisest Eestis” – *Merle Leiner, füsioterapeut*

13.15 – Lõunasöök ja majutamine

14.30 – Lümfiteraapeut Kersti Toots'i koolitusprogramm (puhkepausidega):

- *lümfsüstemist, selle tähtsusest ja häiretest*

- *tursete tekkepõhjustest*

- *lümfiteraapiast ja lümfiterapeudi tööst*

16.30 – Väljasõit Pühajärvele, SPA külastus kahes rühmas kell 16.45 ja kell 18.15.

20.00 – Öhtusöök, tervisetoodete müük ja vaba aeg

01. august

08.30 – Hommikusöök

09.45 – ”Ligipääsetavuse mitu külge” – *Tarmo Mehu, Eesti Psoriaasiliidu juhatuse liige*

10.45 – ”Tinnitus ja sellega kaasnevad sotsiaalsed probleemid” – *Ene Oga, Eesti Vaegkuuljate Liidu juhatuse liige, Eesti Psoriaasiliidu liige*

11.45 – Psühholoog ja kogemusnõustaja Silvia Pütsep'a koolitusprogramm (puhkepausidega):

- *toitumisharjumused ja nende muutmine*

- *lõõgastuse meetodika*

- *mõttetalgud (kirjalik rühmatöö)*

14.00 - Lõunasöök

15.00 - Kojusõit, teel Luke mõisa ja mõisaaia külastus, orienteeruv saabumine Tallinna kell 19.15.

Osavõtutasu on **40 €**. (Oma transpordiga tulijatel palume osavõtutasu suhtes leppida täiendavalt kokku). Osavõtutasu tuleb tasuda Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele nr.EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: georg.jurkanov@gmail.com
Registreerimise tähtaeg on **25. juuli 2021**.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,
Eesti Psoriaasiliidu juhatuse*

NB! Ürituse korraldajad jätavad endale õiguse teha programmis muudatusi.