



# EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub

*taastusravikooli Narva-Jõesuusse*

## **EPsoL**

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid taastusravikooli, mis toimub **06. – 07. mail 2023**

**Medical SPA's Narva-Jõesuu** aadressil Aia tn.3.

Ürituse eesmärgiks on tutvustada RELAX ja DETOX ravipakette ning uusi taastusravivõtteid.

Koolitus viiakse läbi nii eesti kui vene keeles ning koolitajateks on Karina Küppas, Regina Rougijainen ja Tamara Dmitrijeva.

Igale osalejale pakutakse kromoteraapia ehk soolaravi protseduuri, mille hind on osavõtutasu sees.

ÜRITUSE KAVA :

### **06. mai**

08.00 – Väljasõit Tallinnast Toompuiestee 10 maja eest, umbes kell 08.15 peatus Mustakivil ning edaspidi vastavalt osalejate vajadustele.

11.45 - Saabumine Medical SPA'sse Narva-Jõesuu, kogunemine II korruse saali ja registreerimine

12.00 – „Mida oli meil õppida Küprose kogukonnalt?“ – *Georg Jurkanov ja Tauri Piir, Psoriaasiliit Räägime õpirändest Küprosele, uutest kogemustest, teraapiatest ja kogukonnaelust.*

13.15 - Lõunasöök

14.15 – „DETOX ravipaketist“ – *teoreetiline ülevaade koolitusmeeskonnalt*

*Peale teoreetilist osa algab paketi praktiline tutvustus DETOX-keskuses mitmes rühmas.*

17.00 – Tervisetoodete müük, majutamine ja individuaalsed konsultatsioonid

18.15 – Õhtusöök

19.00 – 21.00 – Medical SPA Narva-Jõesuu Vee- ja Saunakeskuse külastamine

### **07. mai**

08.30 – Hommikusöök (kohapeal ööbijatele)

09.30 - Tervisetoodete tutvustus ja müük jätkuvad

10.15 – „RELAX ravipaketist“ – *teoreetiline ülevaade koolitusmeeskonnalt*

*Peale teoreetilist osa algab paketi hoolitsuste praktiline tutvustus mitmes rühmas.*

11.30 – Vaheaeg tubade vabastamiseks

12.00 – RELAX paketi praktiline tutvustus jätkub

13.00 - Lõunasöök

14.00 – „Füüsilise vormi taastamine liikumise kaudu“ – *Valmar Ammer, liikumisõpetaja*

*Praktiline koolitus tervislikust liikumisest ja hea vormi hoidmisest värskes õhus.*

16.30 - Kojusõit, teel peatused osalejate soovil

19.30 - Tallinnasse saabumise orienteeruv aeg

Osavõtutasu on kõigile **63 €**. Öömaja mittedoovijatel palume leppida hinna suhtes eraldi kokku.

Osalustasu tuleb maksta Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele nr. EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Lisainfo ja registreerimine: tel. 5052455 (Georg Jurkanov), e-mail: [georg.jurkanov@gmail.com](mailto:georg.jurkanov@gmail.com)

Registreerimise viimane kuupäev on **29. aprill 2023**.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,*

*Eesti Psoriaasiliidu juhatus*

*NB! Ürituse korraldajad jätavad endale õiguse teha kavas muudatusi.*