



EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub

EPsoL

KEVADSEMINARILE PÄRNUSSE

Head liidukaaslased ja koostööpartnerid !

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid kevadseminarile, mis toimub **23.–24. märtsil 2019**

Pärnus, taastusravikeskuses Viiking aadressil Sadama tn.15.

PÄEVAKAVA:

23. märts

09.00 – Väljasõit Tallinnast Balti Jaama bussiparklast

11.00 – Kohalesaabumine, Pärnu Taimetoidupäeva külastamine (TÜ Pärnu Kolledžis, Viiking'i kõrval)

12.30 - Kogunemine "Viikingi" IV korruse saali fuajeesse, registreerimine

13.00 - Lõunasöök

14.00 – "Psoriaasi kaasaegsed ravimeetodid ja uusimad ravimid. Nahamoodustised ja suvine nahahooldus." – *prof. Külli Kingo, arst-dermatoveneroloog, TÜ Nahakliiniku juhataja*

15.30 – "Reumaatiliste haiguste varajane diagnoosimine ja ravi korraldamine" – *dr. Karin Ratnik, Pärnu Haigla arst-reumatoloog*

17.00 – Kosmeetikatoodete individuaalne tutvustus ja soodusmüük, **majutamine**

18.15 - Öhtusöök

19.30 - 22.00 – Vaba aeg ja Veekeskuse "Viikingi Saaga" külastus

24. märts

07.30 – 08.30 - Hommikusaun ning veeprotseduurid Vee- ja Saunakeskuse vanemas osas

08.30 – Hommikusöök ja vaba aeg

10.00 – "Meedia meie ümber" – *Aive Hiiepuu, suhtekorraldaja ja koolitaja õppeprogramm:*

- *infoväli meie ümber ja kuidas info meile peale tungib;*

- *sotsiaalmeedia – mida see on muutnud;*

- *kuidas meedia toimib.*

11.30 – Vaheaeg tubade vabastamiseks

12.00 - Meediakoolitus *Aive Hiiepuu juhendamisel jätkub*

13.00 – "Eucerin tooted psoriaasi ja atoopilise dermatiidi korral" – *Pharmanet OÜ esitlus*

14.15 – Jalutuskäik Pärnu Jahtklubi restorani aadressil Lootsi tn.6

14.30 – Eesti Psoriaasiliidu 28.aastapäevale pühendatud pidulik lõuna ja koosviibimine Pärnu Jahtklubi restoranis. *Lühisõnavõttud ja tänuavaldused.*

16.15 – Kojusõit, orienteeruv saabumine Tallinna kell 18.30.

Seminari osavõtutasu ühingu liikmetele on **46 €**, teistele **60 €**. Osavõtutasu palume tasuda Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Viiking'is mitteöbrijatel palume leppida osavõtutasu suhtes eraldi kokku.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: georg.jurkanov@gmail.com

Registreerimise viimane tähtaeg on **17. märts 2019**.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,
Eesti Psoriaasiliidu juhatus*

NB! Ürituse korraldajad jätavad endale õiguse teha kavas muudatusi.

