



# EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub

**EPsoL**

**PUHKEPÄEVADELE HIIUMAALE**

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid puhkepäevadele, mis toimuvad **11.-13. augustil 2017 Hiiumaal, Katri Külalistemajas** asukohaga Tubala külas (5 km kaugusel Kärblast).

PÄEVAKAVA:

## 11. august

10.30 – Väljasõit Tallinnast Balti Jaama bussiparklast Haapsalu suunas.

13.00 - Sõidame Rohuküla-Heltermaa praamiga Hiiumaale (*praamil on võimalus süüa lõunat*).

14.45 – Saabume Katri Külalistemajja, majutame ja puhkame.

16.00 - Alustame reisiprogrammiga "Tunne Hiiumaad" (*ekskursioonijuhiks on Ene Oga*):

- Soera Talumuuseum (*pilet 3 €*)

- Tahkuna poolsaar (*tuletorn, mälestusmärgid ja muud vaatamisväärsused*)

- Kärbla linn (*teeme samuti peatuse mõne kaubanduskeskuse juures*).

19.30 – Tagasitulek Katri Külalistemajja.

20.00 – Öhtusöök ja vaba aeg puhkamiseks.

21.00 – Tervisetund "Uued toidulisandid naha ja liigeste tervendamiseks":

*Tutvustame uusi Norra tervisetooteid: krilliõli, D3 vitamiini ja magneesiumi.*

*Neid tooteid ja muid nahahooldusvahendeid saab soetada soodushindadega.*

23.00 - Öörahu

## 12. august

08.30 – Hommikusöök

09.45 – Väljasõit päeva reisiprogrammile:

- Suuremõisa loss (*pilet 2 €*) koos hoone, pargi ja aia külastusega

- Reigi "Eiffeli torn"

- lõunasöök Pihla Talus

- Kõpu poolsaar (*tuletorn, Viskoosa, Ristna*)

- Rebastemägi ja Vanajõeorg

19.30 – Tagasitulek Katri Külalistemajja.

20.00 - Öhtusöök ja vaba aeg puhkamiseks.

21.00 - Tervisetund "Naha ja liigeste hooldus päikesereisidel"

23.00 - Öörahu

## 13. august

08.30 – Hommikusöök

09.45 – Ärasõit Katri Külalistemajast, päeva reisiprogramm:

- Kallaste pank ja Suure-Sadam

- Vaemla Villavabrik

13.00 – Sõidame ära Hiiumaalt Heltermaa-Rohuküla praamiga (*praamil soovitame süüa lõunat*).

14.45 – Haapsalu linnaekskursioon (*Loss ja lossihoov, Aafrika rand, Tšaikovski pink jm.*).

16.30 – Ärasõit Haapsalust

18.15 – Orienteeruv saabumine Tallinna.

Osavõtutasu on **104 €**, mis sisaldab transporti Tallinnast Hiiumaale ja tagasi, majutust (2 ööd), 5-kordset toitude, ekskursionijuhit teenust. Osavõtutasu tuleb tasuda Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele nr. EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: [georg.jurkanov@gmail.com](mailto:georg.jurkanov@gmail.com)

Registreerimise ja tasumise tähtaeg on **04. august 2017**.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,*

*Eesti Psoriaasiliidu juhatus*

*NB! Ürituse korraldajad jätvad endale õiguse teha programmis muudatusi.*

