



EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub suvepäevadele

“PSORIAASI ALTERNATIIVRAVI”

EPsoL

Lugupeetud liidukaasalased ja koostööpartnerid !

Eesti Psoriaasiliit kutsub Teid suvepäevadele “Psoriaasi alternatiivravi”, mis toimub

16.-17. juunil 2018 Vanaõue Puhkekeskuses aadressil Vihi küla, Viljandimaa.

PÄEVAKAVA:

16. juuni

09.30 – Väljasõit Tallinnast Balti Jaama bussiparklast

11.00 – Järvakandi Klaasimuuseumi külastus

13.00 – Kohalesaabumine Vanaõuele, registreerimine, majutamine

13.30 - Lõunasöök

14.30 – “Esoteerika ja töö saviväljal” – *MTÜ Kulg koolitusprogramm (Õnne Luha ja Annika Metsar):*

- *Mis on esoteerika ja kuidas mõjutab see meie tervist ?*

- *Praktikad, mille abil saab iseseisvalt oma elu ja tervisliku olukorda muuta*

- *Töö saviväljal – meetod, mis aitab parandada vanu hingehaavu ning tuua ellu usaldust ja uudishimu maailma vastu.*

17.30 – Puhkepaus

17.45 - Väljasõit Soomaa rabamatkarajale, kus liigume jalgsi laudteel (1,5 - 2 tundi).

20.15 – Orienteeruv tagasitulek Vanaõuele

20.30 – Õhtusöök, saun ja puhkus

23.30 – Öörahu

17. juuni

08.30 – Hommikusöök

09.15 – Tegevused värskes õhus

10.00 – “Psoriaas ja alternatiivmeditsiin” – *Eesti Psoriaasiliit*

Psoriaasahaigete kogemused tänapäeva alternatiivmeditsiinist ja varasematest meetoditest.

10.45 – Tervisespetsialist Svetlana Sapelson'i koolitusprogramm:

- *Organismi puhastamise metoodika*

- *Maksa funktsioonide tugevdamine*

- *Veresoonte puhastus*

- *Immunsüsteemi üldine korrashoid*

13.00 – Lõunasöök

13.45 – Ärasõit Vanaõuelt Energia Tallu

14.00 – “Ravitaimed - jõud krooniliste terviseprobleemide lahendamisel” – *Aivar Siim, Energia Talu peremees tutvustab ravitaimi ja nende toimet erinevate haigestumiste korral.*

15.45 - Kojusõit, orienteeruv saabumine Tallinna kell 18.00.

Suvepäevade osavõtutasu liidu liikmetele on **38 €**, teistele **49 €**.

Osavõtutasu saab maksta Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele nr. EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Lisainfo ja registreerimine tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: georg.jurkanov@gmail.com

Registreerimise viimane kuupäev on **10. juuni 2018**.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,
Eesti Psoriaasiliidu juhatus*

