



EPsoL

EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub tähistama Eesti Vabariigi juubelit

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid **17. – 18. veebruaril 2018** koosviibimesele, mis toimub **Pärnus, Strand Spa&Conference Hotel'is** aadressil Tammsaare pst.35. **Ühekoos tähistame Eesti Vabariigi 100. sünnipäeva.**

PÄEVAKAVA:

17. veebruar

09.00 Väljasõit Tallinnast Balti jaama bussiparklast.

11.00 Kohalesaabumine, registreerimine, kogunemine II korruse saali.

11.15 Avasõnad

11.30 „Meie toitumisharjumused läbi aegade“ – *Liis Orav,*
OÜ Toitumistarkus toitumisspetsialist

13.00 „Infoküllus ja massiga kaasaminek“ – *Annika Metsar,*
MTÜ Kulg psühholoog

14.30 Pidulik lõunasöök hotelli restoranis

15.15 Majutamine, looduskosmeetika toodete soodusmüük

16.15 Kogunemine hotelli ette jalutuskäiguks kesklinna

17.00 Osaleme Eesti Naislaulu Seltsi kontserdil „Kodu kolm värvi“
Pärnu Eliisabeti kirikus aadressil Nikolai tn.22 (kava jagame
kohapeal, sissepääs tasuta).

Peale kontserti on vaba aeg. Õhtust soovitame süüa linnas kuna ühist õhtusööki ei ole. Samas võib kuni 21.00-ni küllastada Strand Hotelli SPA-d.



18. veebruar

08.30 Hommikusöök

10.00 Strand Hotelli SPA külastamine (saunad, ujumine, vesivõimlemine).

12.00 Tubade vabastamine ja ärasõit Strand Hotellist
Vaba aeg Pärnu linnaga tutvumiseks, lõunasöök oma äranägemise järgi.

15.00 Kojusõit, orienteeruv saabumine Tallinna kell 17.15.

Osalustasu on **43 €**, hotellis mitteöbivatele **13 €**.

Osalustasu tuleb maksta Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele nr. EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Lisainfo ja registreerimine: tel. 5052455 (Georg Jurkanov) või e-mailil: georg.jurkanov@gmail.com

Registreerimise viimane kuupäev on 09. veebruar 2018.

Teie aktiivsele osavõtule lootes,

Eesti Psoriaasiliidu juhatus

NB! Ürituse korraldajad jätavad endale õiguse lisada kavasse täiendusi ja muudatusi.