



СОЮЗ ПСОРИАЗА

приглашает на семинар
«Красота и духовность»

EPsoL

Союз Псориаза Эстонии ждет Вас на семинар «Красота и духовность», который проводится **18 – 19 декабря 2021 г в Санатории Нарва-Йыэсуу** по адресу ул. Айа 3. На семинаре могут участвовать только вакцинированные или переболевшие COVID-19 лица. Наличие справок обязательно. Семинар проводится на русском и эстонском языках.

ПРОГРАММА СЕМИНАРА:

18 декабря

- 08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале, примерно в 08.15 остановка на Мустакиви и далее по необходимости в договорное время.
- 11.45 - Прибытие в санаторий Нарва-Йыэсуу, сбор в зале на II этаже, регистрация
- 12.30 – Обед
- 13.30 – «О работе центра Detox и по снижению веса»-*Карина Кюппас, руководитель санатория*
- 14.15 - Перерыв
- 14.30 - Учебная программа Татьяны Костейчук (на эст. и русс. языках) – *OÜ Brandones:*
- общие понятия о косметике, очистка лица и тела, уход за лицом и телом
 - особенности разных типов кожи, уход за кожей летом и зимой
 - проблемная кожа и уход за ней
 - особенности маникюра и педикюра при псориазе и аллергии
- 15.45 – Перерыв
- 16.00 – Учебная программа косметолога санатория Юлии Марцинкевичюте:
- какие процедуры можно делать людям с различным типом кожи
 - когда может помочь косметолог, а когда обращаться к дерматологу или аллергологу
- 16.45 – Рождественская продажа оздоровительной продукции, размещение в комнаты, индивидуальные консультации по косметике
- 18.00 – Ужин
- 19.00 – 21.00 – Посещение Водно-Банного центра санатория Нарва-Йыэсуу

19 декабря

- 08.00 – Завтрак (для ночующих в санатории)
- 09.15 - «Ободряющая йога» - *Людмила Сурина, член Союза Псориаза*
- 10.30 – «Учение о жизненном стиле через психологию» - *Сильвия Пютсеп, психолог и советолог*
В фокусе обучения психология настроения, сна, боли, веса тела и страха.
- 11.30 – Перерыв для освобождения комнат, продолжение продажи продукции и консультаций
- 12.00 – Учебная программа психолога Сильвии Пютсеп продолжается (на эст.и русс.языках).
- 13.00 – „Лечебный путь больного псориазом» - *Союз Псориаза*
Говорим о новом проекте, доступности лечения и планах на 2022 год.
- 13.45 - Обед
- 14.45 - Отъезд домой, по пути остановки по желанию участников
- 18.30 - Ориентировочное время прибытия в Таллинн

Стоимость участия на семинаре **35 €**, членам союза из Нарвы и Ида-Вирумаа **25 €**.

С участниками, не остающимся на ночлег, договоримся о сумме оплаты при регистрации.

Стоимость за участие следует заплатить на счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002 в SEB банк или наличными в кассу.

Доп. инфо и регистрация: тел. 5052455 (Георг Юрканов), e-mail: georg.jurkanov@gmail.com

Последняя дата регистрации **11 декабря 2021.**

Правление Союза Псориаза Эстонии