



EPsoL

СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

приглашает
на весенний семинар

Уважаемые члены Союза и партнеры!

Союз Псориаза Эстонии ждет Вас на весенний семинар, который проводится
08 – 09 апреля 2017 г в Курессааре, в **Meri SPA** по адресу ул. Парги 16.

ПРОГРАММА:

08 апреля

08.00 – Отъезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале на отправляющийся в 10.15 паром Виртсу - Куйвасту

12.00 – Прибытие, регистрация

В то же время начинаем предлагать процедуру по графику:

Лечебная ванна или парафин (о выборе просим сообщить при регистрации).

13.00 – Обед и заселение

14.00 – “Необходимость восстановительного лечения при кожных и ревматических болезнях” – *д-р Хельви Коппель, старший врач Meri SPA*

Лектор говорит о желательных процедурах и учреждении восстановительного лечения.

14.45 – “Уход за кожей весной” – *Союз Псориаза*

Знакомим с новой аптечной косметикой по уходу за кожей.

15.15 - Ободряющая пауза

15.30 – “Одоление болей в суставах и спине” – *Тоомас Касэмаа, персональный тренер*

Массажист и тренер по здоровью разъясняет приемы по одолению болей в спине и суставах. Сообща проведем цикл упражнений для ежедневного повторения.

17.00 – Представление оздоровительной продукции и продажа по льготным ценам

18.00 – Ужин

С **19.30 – 21.00** посещаем находящийся рядом Водный Центр при Rüütli SPA.

После посещения Водного Центра свободное время.

09 апреля

08.00 – Завтрак

09.00 – Полчаса на свежем воздухе

09.30 – “Логическая цепочка перемен” – *д-р Вийги Вишь, кинесиолог*

Куда ввести создающую новое положение перемену? Является ли то средой, поведением, умениями и способностями, целью или идентитетом ?

11.00 – Перерыв, освобождение комнат

11.30 – *Учебная программа Ингрид Пыльдемаа, члена правления Ревмаобщества Сааремаа:*

- право на лечение – система здравоохранения взглядом пациента-юриста

- опыт по новой услуге рабочей реабилитации

13.00 - Итоги семинара и обед

13.45 – Отъезд из Meri SPA, время для знакомства со старым городом Курессааре

15.00 - Отъезд домой на отправляющийся в 16.25 паром Куйвасту - Виртсу, в Таллинне в 19.15.

По пути делаем по желанию остановку на страусиной ферме или для покупок в Лийва.

Плата за участие на семинаре членам союза **41 €**, остальным **54 €**. Плату за участие следует заплатить на счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002 в SEB банке или наличными.

Доп.инфо и регистрация по тел .5052455 (Георг Юрканов), e-mail: georg.jurkanov@gmail.com

Последняя дата регистрации **02 апреля 2017.**

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*

