



СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

приглашает на дни здоровья

EPsoL

Уважаемые члены Союза и партнеры !

Союз Псориаза приглашает Вас на дни здоровья, которые проводятся **28 - 29 мая 2022**
в **Центре Отдыха Ванаьуэ** - деревня Вихи, Вильяндимаа.

ПРОГРАММА:

28 мая

08.30 – Отъезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале

11.00 – Прибытие в Ванаьуэ, регистрация, заселение

11.30 – Учебная программа специалиста по массажу Сирье Сеэрман:

- массаж и хронические заболевания

- индивидуальный подход к потребностям пациента

13.00 - Обед

14.00 – “О духовном здоровье” – психолог Анника Метсар:

- духовное здоровье в кризисной ситуации (два кризиса последних лет)

- нуждающиеся в помощи и наша опорная система, как хорошо она работает ?

- что сможем сделать лучше, чтобы общество работало несмотря на кризисы ?

- психосоматика и хронические заболевания

16.30 – „Лечебные чаи при различных проблемах со здоровьем“ – Союз Псориаза

17.00 – Продажа оздоровительной продукции

18.30 – Ужин, баня и отдых

23.00 – Ночной покой

29 мая

08.30 – Завтрак

09.30 – „Основы здорового движения“ – Валмар Аммер, учитель по движению

11.00 – Отъезд из Ванаьуэ в Эйдаперэ, по пути остановка в Вяндра для покупки еды

12.30 – Прибытие на площадку для отдыха болота Мукри, легкий обед

13.00 – Учитель по движению Валмар Аммер руководит походом по болотной тропе:

Движемся с остановками на природе, делаем упражнения и слушаем советы.

16.00 - Отъезд домой, ориентировочное прибытие в Таллинн в 18.00.

Плата за участие на днях здоровья **34 €**.

Плату за участие следует заплатить на счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002
в SEB банк или наличными в кассу.

Инфо и регистрация по тел. 5052455 (Георг Юрканов) или по э-майлу: georg.jurkanov@gmail.com

Последняя дата регистрации **22 мая 2022**.

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*