



EPsoL

СОЮЗ ПСОРИАЗА ЭСТОНИИ

ПРИГЛАШАЕТ

НА ДНИ ОТДЫХА НА ХИЙУМАА

Союз Псориаза ждет Вас на дни отдыха, которые проводятся **11-13 августа 2017** на Хийумаа, в Гостинном Доме Катри с расположением в деревне Тубала (в 5 км от Кярдла).

ПРОГРАММА:

11 августа

- 10.30 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале в сторону Хаапсалу.
- 13.00 - Плыдем на пароме Рохукюла-Хельтермаа на Хийумаа (*на пароме можно пообедать*).
- 14.45 – Прибываем в Катри, располагаемся и отдыхаем.
- 16.00 - Программа "Познай Хийумаа" (экскурсовод Энэ Ога, с переводом на русский язык):
 - хуторской музей в Соэра (билет 3 €)
 - полуостров Тахкуна (огненная вышка, памятники и другие достопримечательности)
 - город Кярдла (сделаем также остановку у некоторого торгового центра).
- 19.30 – Возвращение в Катри.
- 20.00 – Ужин и свободное время для отдыха.
- 21.00 – Час здоровья "Новые пищевые добавки для оздоровления кожи и суставов":
*Ознакомимся с новой продукцией из Норвегии: жир криля, витамин D3 и магний.
Эту продукцию и другие средства по уходу за кожей можно приобрести со скидками.*
- 23.00 – Ночной покой

12 августа

- 08.30 – Завтрак
- 09.45 – Отъезд на программу дня:
 - замок Сууремыйза (билет 2 €) с посещением здания, парка и сада
 - "Эйфелева башня" в Рейги
 - обед на хуторе Пихла
 - полуостров Кыпу (огненная вышка, Вискооза, Ристна)
 - Лисья Гора и Долина Старой Реки
- 19.30 – Возвращение в Катри.
- 20.00 - Ужин и свободное время для отдыха.
- 21.00 - Час здоровья "Уход за кожей и суставами на солнечных поездках"
- 23.00 - Ночной покой

13 августа

- 08.30 – Завтрак
- 09.45 – Отъезд из Катри, программа дня:
 - обрыв Калластэ и Большой Порт
 - Шерстяная фабрика в Ваэмла
- 13.00 – Уплываем с Хийумаа на пароме в Рохукюла (*на пароме желательно пообедать*).
- 14.45 – Экскурсия в Хаапсалу (замок и двор, Африканский берег, скамья Чайковского и др.).
- 16.30 – Отъезд из Хаапсалу
- 18.15 – Ориентировочное прибытие в Таллинн.

Плата за участие **104 €**, которая содержит транспорт из Таллинна на Хийумаа и обратно, размещение (2 ночи), 5-кратное питание, услугу экскурсовода. За участие следует заплатить на счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002 в SEB банк или наличными в кассу.

Инфо и регистрация по тел. 5052455 (Георг Юрканов) или по e-mail: georg.jurkanov@gmail.com

Срок регистрации и оплаты **04 августа 2017**.

*Надеемся на Ваше активное участие,
правление Союза Псориаза Эстонии*

NB! Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить в программу изменения.

