



# СОЮЗ ПСОРИАЗА

приглашает на предрождественские  
*ДНИ ЗДОРОВЬЯ*

## **EPsoL**

Союз Псориаза Эстонии ждет Вас на предрождественские дни здоровья, которые проводятся **16 – 17 декабря 2017 г в Санатории Нарва-Йыэсуу** по адресу ул. Айа 3.

### ПРОГРАММА ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ:

#### **16 декабря**

- 08.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале, примерно в 08.15 остановка на Мустакиви и далее по необходимости в договорное время.
- 11.30 - Прибытие в санаторий, регистрация и выдача лечебных карт.  
*Пакет дней здоровья содержит 2 процедуры: ванну или озокерит и солевую камеру. Время прохождения процедуры будет указано на лечебной карте участника, о выборе процедуры просьба сообщить при регистрации.*
- 12.00 – „Курс Тибетской медицины“ (на русском языке) – Людмила Сурина, Союз Псориаза:  
- управление эмоциональным состоянием с помощью дыхания  
- лечебная гимнастика для малых суставов
- 13.30 – Обед и размещение в комнаты
- 14.30 - Учебная программа пациента (на эстонском и русском языках) – Ингрид Пыльдемаа:  
- трансграничные услуги здравоохранения и доступность, дискуссия  
- оценка трудоспособности и оформление оспаривания, рабочая и социальная реабилитация на основе личного опыта
- 17.00 – Продажа оздоровительной продукции и рождественская лотерея (5€)
- 18.30 – Ужин
- 20.00 – 22.00 – Посещение Водно-Банного центра санатория Нарва-Йыэсуу

#### **17 декабря**

- 08.00 – Завтрак (для ночующих в санатории) и прогулка на свежем воздухе
- 09.30 – “Окончательное представление программы развития Союза Псориаза на 2018-2022” (на эстонском и русском языках) – Союз Псориаза  
*Представляем последнюю версию программы развития, которую следует утвердить.*
- 10.15 – „Санаторное лечение в 2018-м году“ (на эстонском и русском языках) – д-р Ольга Котова, врач санатория говорит о планах лечения хронических больных.
- 11.00 – Перерыв для освобождения комнат
- 11.30 – Учебная программа тренера по здоровью Анне Типнер-Торн (на эстонском и русском):  
- возможности терапии рук, работа энергетических каналов  
- развитие памяти и мозга через руки, освобождение от напряжений  
- активирование и укрепление мышц живота
- 14.00 - Обед
- 15.00 - Отъезд домой, по пути остановки по желанию участников
- 18.30 - Ориентировочное время прибытия в Таллинн

Стоимость участия на днях здоровья **42 €**, членам союза из Нарвы и Ида-Вирумаа **29 €**. С участниками, не остающимся на ночлег, договоримся о сумме оплаты при регистрации. Стоимость за участие следует заплатить на счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002 в SEB банк или наличными в кассу.

Доп. инфо и регистрация: тел. 5052455 (Георг Юрканов), e-mail: [georg.jurkanov@gmail.com](mailto:georg.jurkanov@gmail.com)

Последняя дата регистрации **11 декабря 2017**.

*Надеемся на Ваше активное участие,  
Правление Союза Псориаза Эстонии*

