

Surnumere naharavipakett Estonia Medical Spas

Tegemist on ravipaketiga, milles olevad protseduurid pannakse paika arsti konsultatsiooni käigus, lähtudes kliendi vajadustest. Kõik protseduurid on privaatsed ja viiakse läbi kogenud spetsialistide poolt.

Nahahaiguste ravipakette on eri pikkustega, alates 4-st kuni 14 ööpäevani. Õige paketi saate valida, tuginedes raviarsti soovitusel.



Näidustused:

- * nahaprobleemide ja -haiguste puhul (allergiline, kuiv, vananev nahk, nahapõletikud sh psoriaas, atoopiline dermatiit jne)
- * neuroloogiliste haiguste puhul
- * liiges- ja lihaspõletike puhul
- * lihasvalude puhul
- * vereringehäirete puhul
- * stress, unehäired, ärevus

Vastunäidustused:

- * ulatuslikud nahahaavandid
- * kõrge vererõhk
- * ägedad südameprobleemid
- * allergia broomi vastu
- * värsked traumad
- * kilpnäärme ületalitlus
- * alanenud nahatundlikkus, palavik
- * epilepsia, tasakaaluhäired

Surnumere naharavipaketti kuulub:

- * arsti vastuvõtt
- * naha koorimine 5% salitsüülhappesalvi või surnumeremudaga ning niisutamine avokaado massaažikreemiga
- * Igapäevaed protseduurid (kui raviarst ei määra teisi protseduure):
 - o Surnumere soolavann (20 min)
 - o valgusravi kogukehale UVB valguspaneeliga (arst määrab kestused) või 2-e biopton lambiga (10–30 min)
- * Ülepäevased s.t vaheldumisi tarbitavad protseduurid (vastavalt arsti soovitusel):
 - o sügavniisutav vann (sojaõli või mudaekstraktiga)
 - o sügavniisutav kerge üldmassaaž sheavõidega (45 min)
- * majutus valitud maja standardklassi toas
- * hommiku- ja õhtusöök Rohelise maja buffet restoranis
- * Termide kasutus 6.30-17.00



Lisatasu eest võimalik juurde osta:

- * Sügavniisutav üldmassaaž (45 minutit) emuõli või argaaniaõliga
- * Valgusravi (UV lambid) lokaalseks raviks kehal või peanahal (ainult arsti soovitusel)
- * Külmaravi (kerge eelsoojendus; külmakambris 1,5 min +juhendatud ravivõimlemine külmravi järgselt
- * Soolakamber (30min)
- * Virsiku käteparafiin (15 min)
- * Lõõgastuskabinet (15 min)
- * **Massaažitugitool kohapeal naharavi puhketoas (15 min)**

****Naharavipaketi ostjatel võimalus kõiki Estonia raviprotseduure osta -20% soodsamalt. Kehtib ka Naharavikeskuse raviteenustele. Ei kehti konsultatsioonidele ja uuringutele.***

Surnumere naharavi paketi hinnakiri psoriaasi liidu liikmetele 2012:

*majutus 1-le inimesele valitud maja 2-toalises standartklassi toas

1 inimene / 1 öö		01.01- 22.02	23.02- 28.04	29.04- 23.06	24.06- 11.08	12.08- 27.10	28.10- 19.12	20.12- 31.12
Valge maja	viibimisega kuni 9 ööd	52 €	53 €	54 €	62 €	56 €	54 €	56 €
	viibimisega üle 10 öö	47 €	48 €	49 €	58 €	50 €	49 €	50 €
Roheline maja	viibimisega kuni 9 ööd	60 €	62 €	65 €	76 €	64 €	62 €	65 €
	viibimisega üle 10 öö	54 €	56 €	59 €	70 €	58 €	56 €	59 €

Singli lisatasu :

Valges majas 5,7 € in/öö
Rohelises majas 7,6 € in/öö

Psoriaasi liit edastab oma liikmete nimekirja , mille alusel nad saavad soodustust ostes paketi Taastusravikeskus Estonia müügiosakonna vahendusel

Surnumere ambulatoorne naharavi pakett

Hind: päev 36€ / psoriaasi liidu liikmetele 32,40 €
+ esimesel päeval lisandub arsti vastuvõtt 10€ / **psoriaasi liidu liikmetele 9€**

Ostes min 4 päeva paketi, siis on arsti vastuvõtt hinna sees

Alates 10 päeva hind -15%: 30,60 €

Pakett sisaldab:

- Surunumere soolavann – 20 min – iga päev
- Vastavalt arsti otsusele : Valgusravi bioptron lampidega – 10 min. 2 piirkonda või valgusravi kogu kehale UVB valguspaneeliga - iga päev
- Üle päeva toimuvad järgnevad protseduurid:
 - Looduslik naturaalne sojaõlivann (naturaalne) või looduslik muda-turbaekstrakti vann – 12. Min
 - Kerge üldmassaaz sheavõidega 45 min.

Nahravikeskuse uute raviprotseduuride kirjeldused:

Surunumere soolavann (Valge maja) 15 € / psoriaasi liidu liikmetele 12 €

Hõljumine soolavannis 20 minutit, mis koorib, niisutab ja toidab nahka. tänu erinevatele mineraalidele (väävel, magneesium, broom, kaltsium, naatrium, kaalium ja mikroelemendid-tsink, vask, molübdeen jt.), mida Surunumere sool sisaldab on nende tervendav toime nahahaigustele, teada juba iidsetest aegadest.

Vastunäidustused Surnumere soolavannidele: kilpnäärme liigtalitus, ulatuslikud nahahaavad, värsked trauma, allergia broomile, südamepuudulikkus jt rasked südamehaigused, alanenud nahatundlikkus, palavik

Näidustused:

- * nahaprobleemide ja -haiguste puhul (allergiline, kuiv, vananev nahk, nahapõletikud sh psoriaas, atoopiline dermatiit jne)
- * neuroloogiliste haiguste puhul
- * liiges- ja lihaspõletike puhul
- * lihasvalude puhul
- * vereringehäirete puhul
- * stress, unehäired, ärevus

Sojaõli vann (Roheline maja) 9 € / 8,10 €

Sisaldab sojaõli, maapähkliõli, vitamiini E. Näidustused: Nahahaiguste (n.psoriaas, atoopiline dermatiit, allergilised nahahaigused) toetavaks raviks, kaasa arvatud kuiva, tundliku, sügeleva naha korral näit. mähkmeärritus, kontaktdermatiit olmekeemiast (puhastus- ja pesuvahendid), samuti raseduse ajal.

Vesiravi mudaekstraktiga (Roheline maja) 9 € / 8,10 €

Sisaldab mudaekstrakti ja turvast. Näidustused: kroonilised reumaatilised vaevused, tselluliit, nahaainevahetuse parandamine

Valgusravi 2-he Biopton lambiga (Valge maja) (10 min) 4 € / 3,60 €

– neid on valgusravis kasutatud juba 30 aastat. Kahjulikke toimeid ei ole esinenud. Bioptonlambis on nähtav- ja infrapunavalgus, mis neeldub rakkude valgustundlikes piirkondades, stimuleerides ensüümide ja vitamiinide tööd. D vitamiin aktiveerub valguse toimele, samuti vajavad valgust teised vitamiinid. Lisaks kiirendab valgus vereringet. Ning kõik see viib naha paranemisele. Bioptonlamp on levinud ka haavade ravis. Väga head tulemused troofiliste haavandite puhul – halb verevarustus alajäsemetes, diabeet, lamatishaavandite puhul. Peale operatsiooni, traumat. Valuvaigistamiseks- liigespõletik, valu ristluudes, valu kaela piirkonnas. Spordimeditsiinis- vigastuused, ülekoormatud lihased, kõõluste venitus, luumurrud ja ka põletushaavade ravis. Vastunäidustuseks verevähk.

Valgusravi kogu kehale UVB valguspaneeliga 4 € / 3,60 €

Kasutatakse kitsaspektri 311 nm UVB valgust kogu kehale. UVB valgus neeldub pindmistes nahakihtides, väheneb nahapõletik ja allergianähud (sh. sügelus) immuunsupressiooni teel, kuna T-rakkude aktiivsus pärssitakse. Soovitav : -ulatusliku psoriaasi, atoopilise dermatiidi, teiste dermatiidide, allergilise lööbe korral. Määratakse arsti poolt, arvestades nahatüüpi ja vastunäidustusi.

Sügavniisutav üldmassaaž sheavõidega (Valge maja) (45 min) 34 € / 30,60 €

Sheavõie on tuntud ka karite võide nime all, seda valmistatakse shea ehk karite puu pähklis sisalduvast rasvast. Sheapuu kasvab metsikult Kesk- ja Lääne Aafrika savannides ning kulub 50 aastat enne kui sheapuu hakkab vilju kandma. Põlised aafriklased on teadnud juba sheavõide väärtuslikke omadusi tuhandeid aastaid. Sheavõie sisaldab A,E ja F vitamiine ning toimib edukalt mikroobide- ja põletikuvastaselt. Samuti kaitseb nahka kahjulike keskkonnamõjutuste eest.

Näidustused:

- * Nahahaiguste (psoriaas, ekseem, akne, atoopiline dermatiit jne) raviks
- * Armide leevendamiseks ja ka rasedusarmide ennetamiseks raseduse ajal.
- * Vähendab kortse, uuendab naharakke, aitab taastada naha elastsuse.

- * Kaitseb nahka kahjuliku UV kiirguse eest.
- * Nahakuivusest tingitud sügelus
- * Päikesepõletuse korral
- * Nahalõhede raviks

Sügavniisutav üldmassaaž emuõli (Valge maja) (45 min) 39 € / 35,10 €

Emuõli sisaldab omega-3,-6 ja -9 rasvhappeid, vitamiine A,E,F. Emuõli on põletikku vähendava toimega, aitab nahaprobleemide psoriaas, ekseem, rosaatsea, akne, atoopiline dermatiit, liiges – ja lihaspõletike, putukahammustuste, veenilaiendite puhul.

Sügavniisutav üldmassaaž agaaniaõliga (Valge maja) (45 min) 34 € / 30,60 €

Argaaniõli - sisaldab omega 6 ja 9 rasvhappeid ja vitamiine A ja E. Taastab naha niiskuse, elastsuse, vähendab naha vananemismärke, leevendab psoriaasist ja dermatiidist tingitud nahaärritust, kuivust, hooldab juukseid, küüsi.

Valgusravi lokaalseks UV raviks kehal või peanahal (Valge maja) (10 min) 3 € / 2,70

(Kitsaspektriline UV-b, 311 nm). Protseduuri pakutakse ainult arti soovitusel.

Näidustused:

- * Psoriaas
- * Laiguline juustekadu
- * Vitiligo (laikpigmentatsioon)

Vastunäidustused:

- * Kilpnäärme liigtalitus
- * Kasvajatest tingitud nahamuutused
- * Haiguslik valgustundlikkus
- * Medikamentoosne ravi, millega kaasneb potentsiaalne nahakahjustus või kõrgenenud valgustundlikkus
- * Rasedus – kuna sellekohased kogemused puuduvad

Külmravi (Pargimaja) HIND – 16 € / 14,40 €

Külmravi pakutakse iga kuu ühel nädalal. Täpsem info kodulehelt külmravi paketi juures. Külmraviga on paikne, põletikku vähendav ja jahutav toime ning üldine põletiku hormoone (kortisool) vabastav toime. Sobib punetavale nahale, nt psoriaatilise või atoopilise nahapõletik; ei sobi kuiva ja ketendava naha puhul.

Naha koorimine surnumere mudaga ja kerge niisutamine avokaado massaažikreemiga (45 minutit) (Valge maja ja Roheline maja) HIND 34 € / 30,60 €

Nahakooremise käigus eemaldatakse surnud naharakud. Tavaliselt küpsevad need rakud 28 päevaga, psoriaasi puhul on see tunduvalt kiirem. Need rakud moodustavad paksu kihi, sest sinna liitub veel naharasu, mis kõvastub ja kleebib rakud kinni koorikuks. See koorik on vaja eemaldada, sest takistab vereringet ja ei lase kasulikel ainetel imenduda.

Näidustused:

- * Nahahaiguste puhul
- * Naha sügavpuhastamiseks ja niisutamiseks kõikide nahatüüpidega inimestele, enne teisi protseduure, selleks et kasulikud ained paremini imenduksid