



# EESTI PSORIAASILIIIT

kutsub

*Jõulueelsetele tervisepäevadele*

## EPsoL

Eesti Psoriaasiliit ootab Teid jõulueelsetele tervisepäevadele, mis toimuvad **12. – 13. detsembril 2015 Narva-Jõesuu Sanatooriumis** aadressil Aia tn.3.

*Tervisepäevade eesmärgiks on tutvustada psoriaasi sanatoorset ravi, anda teavet uutest suundadest nahahoolduses ja õpetada inimese elustamist.*

### TERVISEPÄEVADE KAVA :

#### **12. detsember**

- 09.00 – Väljasõit Tallinnast Balti Jaama bussiparklast, umbes kell 09.15 peatus Mustakivil ning edaspidi vastavalt osalejate vajadustele registreerimisel kokkulepitud kellaajal.
- 12.30 - Saabumine Narva-Jõesuu Sanatooriumi, registreerimine ja ravikaartide jagamine.  
*Tervisepäevade pakett sisaldab 2 hooldust: vanni ja parafüüni kätele või jalgadele.  
Hoolduste ajad kantakse osaleja ravikaardile, hoolduse soovist teavitada registreerimisel.*
- 13.00 - Lõunasöök
- 14.00 - “Liidu tegevuse suunad 2016. aastal” – *Georg Jurkanov, liidu juhatuse esimees*  
*Üheskoos arutame tuleva aasta tegevust, soovid ja ettepanekud on teretulnud.*
- 14.45 - “Hõbeniidiga kootud riietus psoriaasi ja atoopilise ekseemi haiguse korral” (eesti ja vene keeles) – *Arne Schumann, CleanestFloor OÜ ja Texamed.EE tegevjuht*
- 15.45 - Vaheaeg
- 16.00 - “Uurea toimeaine ja uued tooted sarjast Lysaskin” – *AS Kevelt esindajad*  
*Annik Telling (eesti keeles) ja Grigori Lolajev (vene keeles).*
- 17.15 – Jõululoterii (5€) ja tervisetoodete müük ja osalejate majutamine tubadesse.
- 18.30 – Öhtusöök
- 20.00 – 21.30 - Narva-Jõesuu Sanatooriumi Saunakeskuse külastamine

#### **13. detsember**

- 07.00 – “Akupunktuuri kursus” – *Ljudmila Surina, Eesti Psoriaasiliit*
- 08.00 – Hommikusöök (sanatooriumis ööbijatele)
- 08.45 - Liikumistund mere ääres
- 09.45 - Tervisetoodete ja jõululoterii müügiga jätkamine, tubade vabastamine
- 10.15 – „Sanatoorne ravi 2016. aastal“ – *Eesti Psoriaasiliit*
- 10.45 – “Inimese elustamise kool“ (eesti keeles) - *koolitaja Kirsti Haabsaar, Eesti Psoriaasiliit*  
*Kuidas anda esmaabi tervisege hätta sattunud inimesele ? Millised on elustamise võtted ?.*
- 12.30 – „Inimese elustamise kool“ (vene keeles) – *koolitaja Kirsti Haabsaar, Eesti Psoriaasiliit*
- 13.45 - Kokkuvõtted ja lõunasöök
- 14.45 - Kojusõit, teel peatused osalejate soovil
- 18.15 - Tallinnasse saabumise orienteeruv aeg

Osalustasu on **43 €**. Öömaja mittesoovijatel palume leppida hinna suhtes eraldi kokku.

Osalustasu tuleb maksta Eesti Psoriaasiliidu arveldusarvele nr. EE101010052032580002 SEB pangas või sularahas kassasse.

Lisainfo ja registreerimine: tel. 5052455 (Georg Jurkanov), e-mail: [georg.jurkanov@gmail.com](mailto:georg.jurkanov@gmail.com)

Registreerimise viimane kuupäev on **05. detsember 2015**, kohtade arv on piiratud.

*Teie aktiivsele osavõtule lootes,  
Eesti Psoriaasiliidu juhatas*

