



СОЮЗ ПСОРИАЗА

приглашает на предрождественские
ДНИ ЗДОРОВЬЯ

EPsoL

Союз Псориаза Эстонии ждет Вас на предрождественские дни здоровья, которые проводятся **12 – 13 декабря 2015 г в Санатории Нарва-Йыэсуу** по адресу ул. Айа 3.

Целью мероприятия является ознакомить участников с санаторным лечением псориаза, дать информацию о новых направлениях по уходу за кожей и провести школу оживления человека.

ПРОГРАММА ДНЕЙ ЗДОРОВЬЯ:

12 декабря

- 09.00 – Выезд из Таллинна с автобусной стоянки при Балтийском вокзале, примерно в 09.15 остановка на Мустакиви и далее при необходимости в договорное время.
- 12.30 - Прибытие в санаторий, регистрация и выдача лечебных карт.
Пакет дней здоровья содержит 2 процедуры: ванну и парафин на руки или на ноги. Время прохождения процедуры будет указано на лечебной карте участника, о выборе процедуры просьба сообщить при регистрации.
- 13.00 – Обед
- 14.00 - „Направления деятельности союза в 2016 году“ – *Георг Юрканов, председатель правления Союза Псориаза. Обсудим совместно деятельность 2016 года.*
- 14.45 - “Одежда с серебряной нитью при болезни псориаза и атопической экземы” – *Арнэ Шумани, руководитель CleanestFloor OÜ и Texamed.EE*
- 15.45 - Перерыв
- 16.00 - “Мочевина как действующее вещество и новая продукция серии Lysaskin” – *представители AS Kevelt Анники Теллинг (на эст.яз.) и Григорий Лолаев (на рус.яз.).*
- 17.15 – Продажа оздоровительной продукции, рождественская лотерея (5€) и размещение участников в комнаты.
- 18.30 – Ужин
- 20.00 – 21.30 – Посещение банного центра санатория Нарва-Йыэсуу

13 декабря

- 07.00 - „Курс акупунктуры“ – *Людмила Сурина, Союз Псориаза*
- 08.00 – Завтрак (для ночующих в санатории)
- 08.45 - Час движения у моря
- 09.45 - Продолжение продажи продукции и лотереи, освобождение комнат
- 10.15 – „Санаторное лечение в 2016 году“ – *Союз Псориаза*
- 10.45 – “Школа оживления человека“ (на эст.яз) – *Кирсти Хаабсаар, Союз Псориаза.*
Как оказать первую помощь человеку, попавшему в беду со здоровьем ?
Какими являются приемы оживления ?
- 12.30 – „Школа оживления человека“ (на рус.яз.) – *Кирсти Хаабсаар, Союз Псориаза.*
- 13.45 - Подведение итогов и обед
- 14.45 - Отъезд домой, по пути остановки по желанию участников
- 18.15 - Ориентировочное время прибытия в Таллинн
- Стоимость участия на днях здоровья **43 €**. С участниками, не остающимся на ночлег, договоримся о сумме оплаты при регистрации.
- Стоимость за участие следует заплатить на счет Eesti Psoriaasiliit nr. EE101010052032580002 в SEB банк или наличными в кассу.
- Доп. инфо и регистрация: тел. 5052455 (Георг Юрканов), e-mail: georg.jurkanov@gmail.com
- Последняя дата регистрации **05 декабря 2015**, количество мест ограничено.

*Надеемся на Ваше активное участие,
Правление Союза Псориаза Эстонии*

